



Congreso Familiar

Celebrando Nuestra Fortaleza

🌈 SÁBADO, 1 DE JUNIO DEL 2024 🌈

AGENDA

8:00 am - 8:55 am
Registro y desayuno

9:00 am - 9:15 am
Bienvenida

9:20 am - 10:30 am
Talleres

10:35 am - 11:55 pm
Talleres

12:00 pm - 1:30 pm
Ceremonia, almuerzo
Feria Informativa

1:35 pm - 3:00 pm
Presentación de Recursos
Estatales Virtuales

*Un día lleno de
aprendizaje, liderazgo y
celebración*



**GRACIAS A NUESTROS
PATROCINADORES**



<p>Aprendiendo sobre los servicios del Centro Regional del Este de la Bahía Presentadora: <i>Suyen Chamberlain, Administradora de casos bilingüe II, Centro Regional del Este de la Bahía</i> Se explicarán los servicios disponibles en el Centro Regional del Este de la Bahía para clientes de diferentes edades.</p>	28
<p>TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA Presentadora: <i>Maribel Hernandez, Alcance comunitario, MIND Institute Resource Center</i> La tecnología asistiva es necesaria y puede ser usada en los diferentes ambientes en los que una persona con discapacidad vive, convive y aprende. Estas herramientas pueden ayudarnos a enfocarnos en sus fortalezas lo cual ayuda a la persona a volverse más exitosa; además de ayudar en su autoestima, así como en su nivel de independencia.</p>	27
<p>PREPARACIÓN Y COLABORACIÓN DURANTE LAS REUNIONES DEL IEP Presentadora: <i>Soledad Springfield, Especialista del programa Contra Costa SELPA</i> Los padres/tutores desempeñan un papel crucial en la reunión del Plan de Educación Individualizado (IEP) de sus estudiantes. Esta sesión capacitará a los padres/tutores para prepararse de manera efectiva y participar activamente dentro del IEP como colaboradores.</p>	25
<p>EDUCARNOS PARA ROMPER EL ESTIGMA SOBRE LA SALUD MENTAL EN NUESTRA COMUNIDAD Y VIVIR EN PLENITUD Presentadora: <i>Ruth Hernández, Coordinadora de la red comunitaria latino, NAMI Contra Costa</i> En esta charla vamos a aprender sobre estigmas y paradigmas en nuestra comunidad latina con respecto a la salud mental, estadísticas en la comunidad latina, recursos, qué es el IEP y la ley 504 como abogacía para ayudar a nuestros hijos en edad escolar para el éxito académico.</p>	26
<p>INMIGRACIÓN PARA FAMILIAS PARA ESTUDIANTES CON NECESIDADES ESPECIALES Presentadora: <i>Heliodoro Moreno, Jr., Abogado de Defensa de Inmigración, Stand Together Contra Costa Oficina del Defensor Público del Condado Contra Costa</i> En este taller aprenderá sobre los diferentes servicios de inmigración que existen para estudiantes con discapacidades.</p>	29
<p>DESARROLLANDO LAS HABILIDADES DEL FUNCIONAMIENTO EJECUTIVO EN SUS HIJOS Presentadora: <i>Erica Curiel, Especialista de programas OUSD</i> Esta presentación revisará cómo el cerebro piensa y aprende para que los adultos puedan entender por qué los niños actúan como lo hacen en diversas situaciones. Los temas revisarán estrategias sobre cómo prestar atención, recordar información, mostrar control de impulsos y jugar apropiadamente con los demás. También se revisarán las actividades que se pueden utilizar para mejorar en estas áreas.</p>	24
<p>DE CONDUCTOR A PASAJERO: EL PAPEL DE LOS PADRES EN LA TRANSICIÓN A LA ADULTEZ Presentadora: <i>Teresa Cortes Lamas, Coordinadora Bilingüe de Proyectos Estratégicos Padres ayudando a padres - PHP</i> En esta plática hablamos sobre nuestro viaje a medida que nuestros adultos jóvenes hacen la transición a la edad adulta y como nuestro rol de llevar el volante se cambia a ser pasajero en la vida de nuestros hijos.</p>	23
<p>CONSEJOS Y TRUCOS DE VIAJE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES Presentadora: <i>Azucena García, Coordinadora de Proyectos, The Arc of California</i> ¿Sabía que existen descuentos y servicios gratis para viajar si usted o su hijo/a tiene una discapacidad? ¡Las personas con discapacidades pueden viajar por Amtrak, avión o visitar todos los parques nacionales de Estados Unidos con un descuento o completamente gratis! En esta presentación le daremos algunos consejos y trucos que le ayudarán a recibir y visitar lugares en California o incluso fuera del estado a bajo costo para las personas con una discapacidad. ¡Únase a esta presentación y no se pierda todos estos consejos!</p>	22
<p>TALLER PARA HERMANOS #1 El héroe de mi familia : Charlas dirigidas por consejeros</p>	20
<p>TALLER PARA ADULTOS CON DISCAPACIDAD #1 Disfrutando el arte: diferentes actividades manuales, diseñadas para adultos con diferentes habilidades</p>	21

<p>TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA Presentadora: <i>Mariana Varela, M.A., Gerente de Diversidad, Equidad, Acceso e Inclusión, Centro Regional del Este de la Bahía</i> Hablaremos de las partes esenciales de un buen plan de transición para preparar al joven a la vida adulta y las responsabilidades de la escuela, el Centro Regional y otros.</p>	28
<p>VIVIR EL AUTISMO Presentadora: <i>Maribel Hernandez, Alcance comunitario, MIND Institute Resource Center</i> Cuando una persona recibe un diagnóstico de autismo, el diagnóstico involucra a toda la familia. En esta plática revisaremos algunas ideas y sugerencias para ayudar a nuestros hijos y familia a ajustarse/adaptarse a su nueva normalidad. También revisaremos los retos más frecuentes para las familias y algunas ideas prácticas para ayudarlos a alcanzar su máximo potencial.</p>	27
<p>EDUCACIÓN ESPECIAL: INFORMACIÓN BÁSICA Y ESENCIAL Presentadora: <i>Juliet Barraza, Defensor de padres bilingüe DREDF</i> Esta capacitación básica es para padres y profesionales en cómo abogar por un estudiante con discapacidades, sospechada de discapacidad o desafíos educativos. Platicaremos de evaluaciones, metas, servicios, colocación y destrezas de abogacía.</p>	25
<p>EL IMPACTO DE NUESTRA CULTURA EN HIJOS CON DISCAPACIDADES Presentadora: <i>Valeria Echeverría, Psicóloga</i> En este taller hablaremos de cómo nuestra cultura y tradiciones afectan nuestra dinámica familiar y la crianza de un hijo con una discapacidad; reflejándose esto en su independencia y autoestima.</p>	26
<p>OPORTUNIDADES DE INMIGRACIÓN PARA PADRES CON NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES Presentadores: <i>Nadeem H. Makada, Abogado y Mirna Avila-Patton, Sr. Paralegal</i> Discusión legal sobre la ley de Cancelación de Deportación, y Visa “U” para víctimas de crimen. Habrá una breve discusión sobre leyes actuales de inmigración antes de la discusión general. DACA para Estudiantes. I-601A, Perdón provisional para cónyuges de ciudadanos y otros cambios. También hablaremos de los efectos de COVID en el sistema migratorio. Cuando hay hijos con discapacidades nacidos en Estados Unidos y cambios con las leyes de inmigración.</p>	29
<p>SERVICIOS DE SOCIALIZACIÓN Y RECREACIÓN SOCIAL Presentadores: <i>Jairo Guiza, Especialista en Diversidad y Equidad, Centro Regional del Este de la Bahía y Edda Banuelos, Directora de Discapacidades del Desarrollo, La Familia Counseling Service</i> Hablaremos sobre lo más actualizado sobre estos servicios disponibles para clientes del Centro Regional del Este de la Bahía y personal autorizado responderá sus inquietudes en cómo acceder a estos servicios. También compartiremos retos y posibilidades existentes.</p>	24
<p>DE LA CUNA AL ÉXITO Presentadora: <i>Teresa Cortes Lamas, Coordinadora Bilingüe de Proyectos Estratégicos, Padres ayudando a padres - PHP</i> Criar a un pequeño con necesidades especiales está lleno de sorpresas. Puede resultar abrumador, emocionante, y aterrador, todo al mismo tiempo. Si apenas tenemos tiempo para pensar en lo que sucederá con nuestros hijos mañana, mucho menos en lo que puede estar sucediendo con ellos a medida que pasan a la edad adulta dentro de unos años. No es muy temprano para empezar a prepararnos para el futuro.</p>	23
<p>SERVICIOS QUE AYUDAN A DESARROLLAR INDEPENDENCIA EN LOS ADULTOS Presentadores: <i>Carol Duenas, Juan Arenas, Danny Vallejo, Daniela Mesa, Agencia, Florecer</i> En este taller hablaremos de servicios con las herramientas que contribuyen a desarrollar y hacen parte de una independencia integral en diferentes aspectos de la vida en adultos con discapacidad</p>	22
<p>TALLER PARA HERMANOS #2 Nuestra historia familiar: Actividades dirigidas por consejeros</p>	20
<p>TALLER PARA ADULTOS CON DISCAPACIDAD #2 A movernos en clase de zumba : en esta sesión, adultos practicarán diferentes coreografías de diferentes estilos de música. (adaptado para diferentes habilidades).</p>	21

PRESENTACIÓN DE RECURSOS ESTATALES VIRTUALES

Gimnasio

Presentadores: *California Connections, Futuros y Esperanza, Congreso Familiar*

Explore y aprenda cómo navegar con nosotros las diferentes organizaciones que proveen información en línea y conozca los diferentes recursos que existen para personas con discapacidades.



COMITE ORGANIZADOR

Patricia Albeno
Suyen Chamberlain
Adriana Corona
Erica Curiel

Lidia Fernandez
Angela Gattis
Jairo Guiza
Ruth Hernandez
Diego Olmedo

Leticia Preciado
Hector Rivera
Maria Sanchez
Paula Serur

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Los talleres y las mesas de información se presentan como un servicio para las familias con hijos con discapacidades. El contenido de las presentaciones y la información que se distribuya en la conferencia son responsabilidad de los presentadores y de quienes distribuyen la información, no de Congreso Familiar. Al participar en la conferencia, usted acepta que Congreso Familiar tome fotos o videos de usted y/o de su familia los cuales pueden ser usados para promover programas de Congreso Familiar o sus patrocinadores.

WWW.CONGRESOFAMILIAR.ORG

