

6 de febrero, 2021

Vacunas contra el COVID- 19

con Joaquín A. Galarza, MD

Divulgaciones

- ❖ No propongo ser experto en estos temas.
- ❖ No recibo ninguna recompensa de las compañías desarrollando vacunas contra el COVID-19 (salvo las mismas vacunas que han repartido al público).

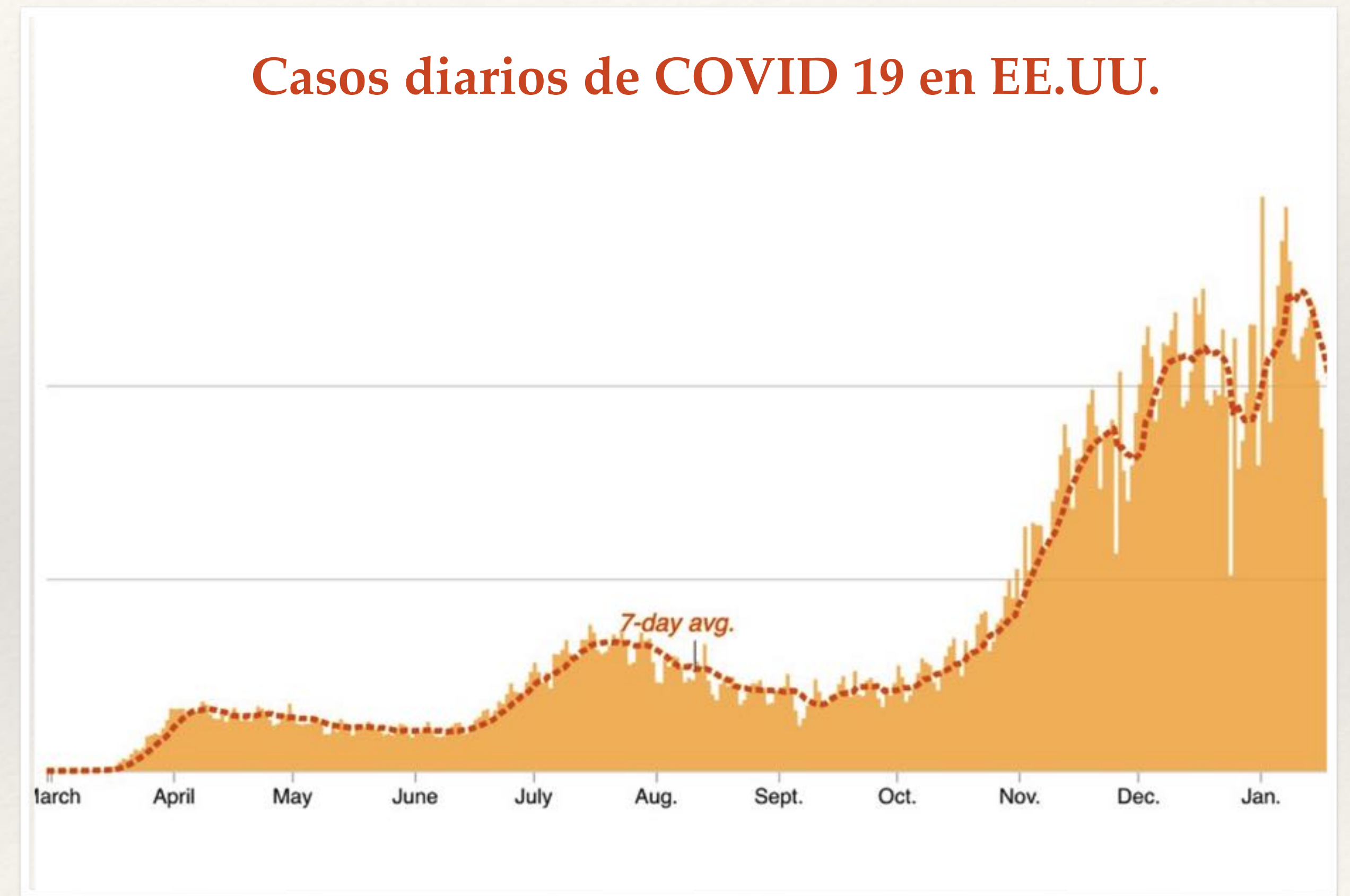
Esquema de la presentación

- ❖ El impacto de la pandemia del COVID-19
- ❖ Como trabajan las vacunas en general
- ❖ Desinformación (y temores) sobre las vacunas
- ❖ Vacunas contra el COVID-19 y como recibirlas
- ❖ Como superar la pandemia (de verdad)

El impacto de la pandemia

- ❖ Más de 3 millones de personas en California han contraído el COVID-19
 - ❖ Más de 36 mil de ellos han muerto.
- ❖ El 54% de aquellos que han contraído el COVID-19 en California son latinos.
 - ❖ Mirando sólo a niños, esto sube a 64%.

Es una pandemia que nos afecta de manera desproporcionada.



El impacto de la pandemia

- ❖ Más de 3 millones de personas en California han contraído el COVID-19
 - ❖ Más de 36 mil de ellos han muerto.
- ❖ El 54% de aquellos que han contraído COVID-19 en California son latinos.
 - ❖ Mirando sólo a niños, esto sube a 64%.

La pandemia ha causado muchas pérdidas.



El impacto de la pandemia



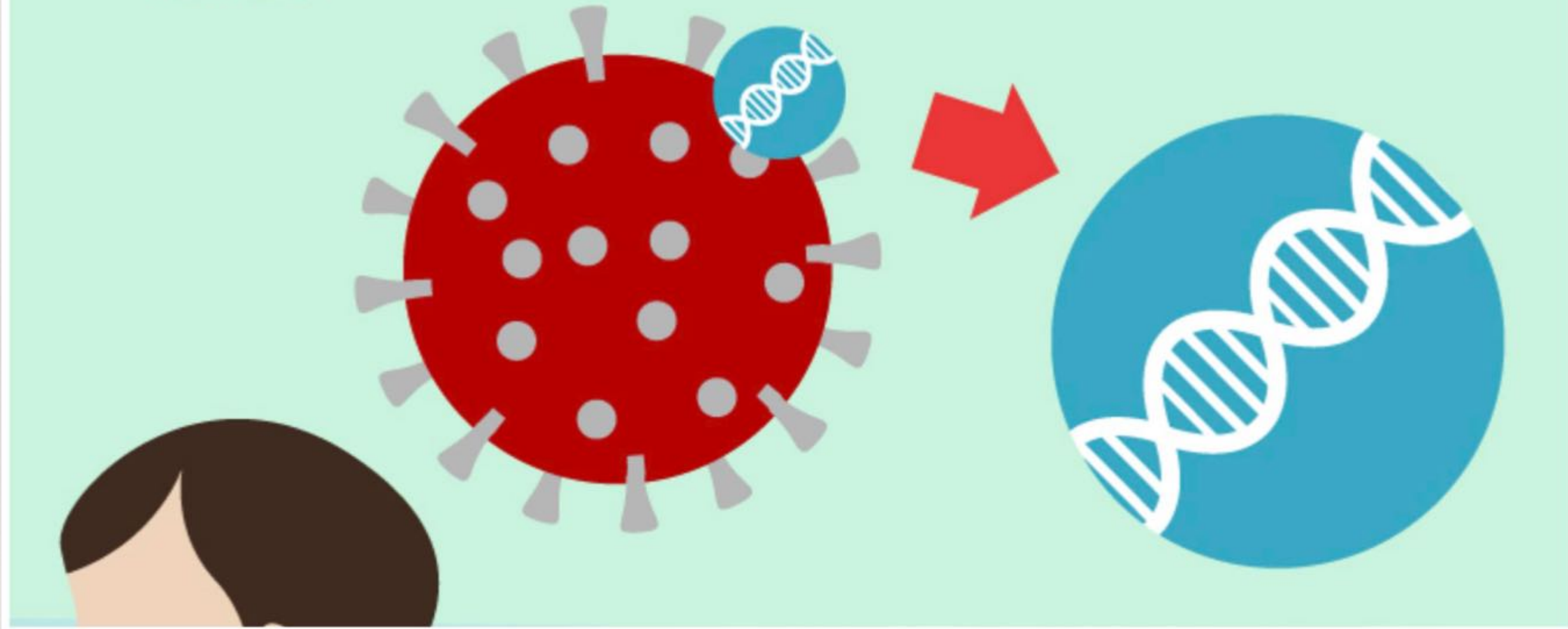
Vacunas contra COVID 19

- ❖ Varias compañías han desarrollado vacunas para prevenir COVID-19 y superar esta pandemia.
- ❖ Como son nuevas vacunas, han surgido muchas preguntas y bastantes dudas.
 - ❖ ¿Trabajan? ¿Dañan? ¿Son suficiente para acabar con la pandemia?



Como trabaja una vacuna

1 Se tomaron genes de la “**proteína espiga**” del SARS-CoV2, es lo que utiliza el coronavirus para entrar en nuestras células.

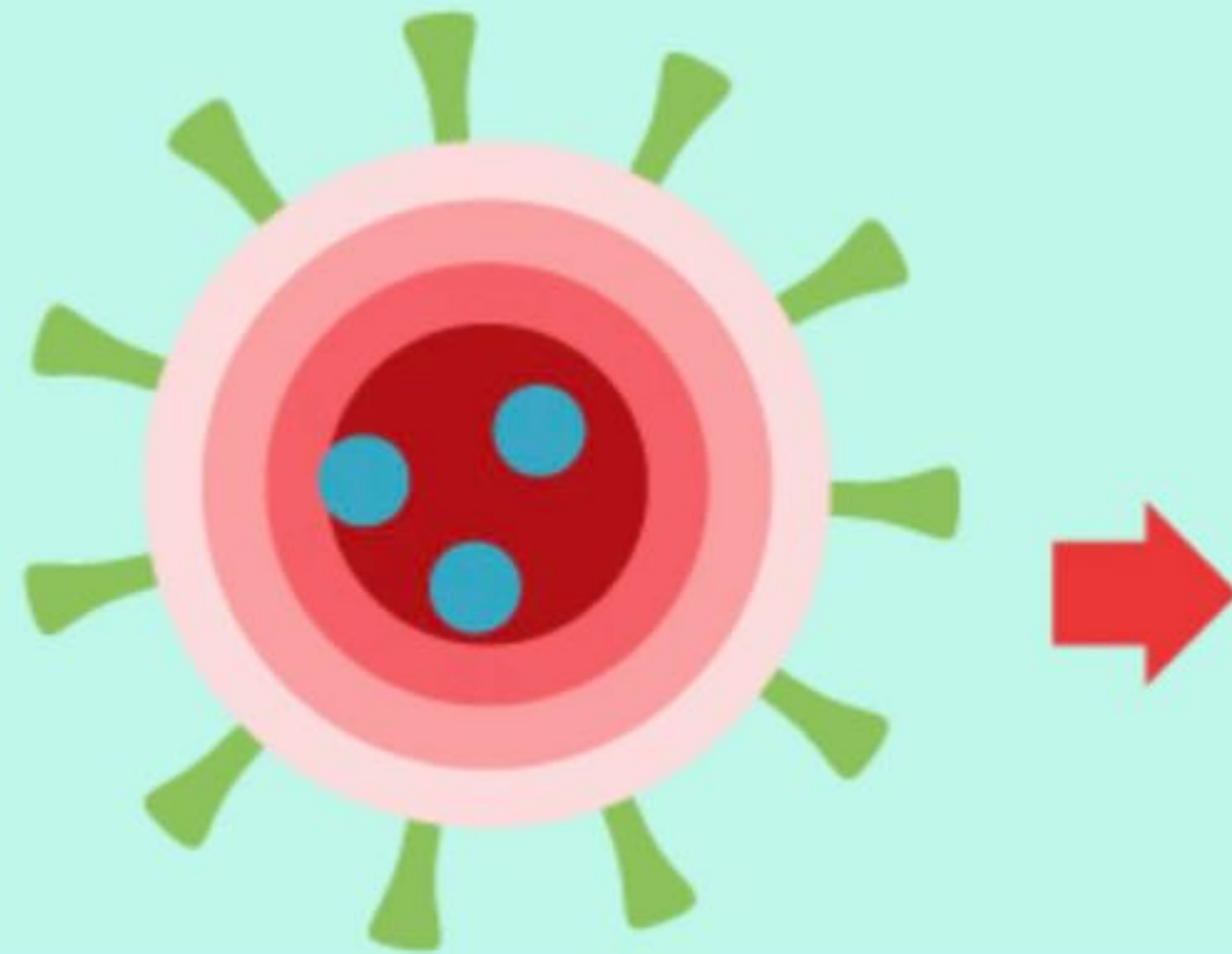


Como trabaja una vacuna

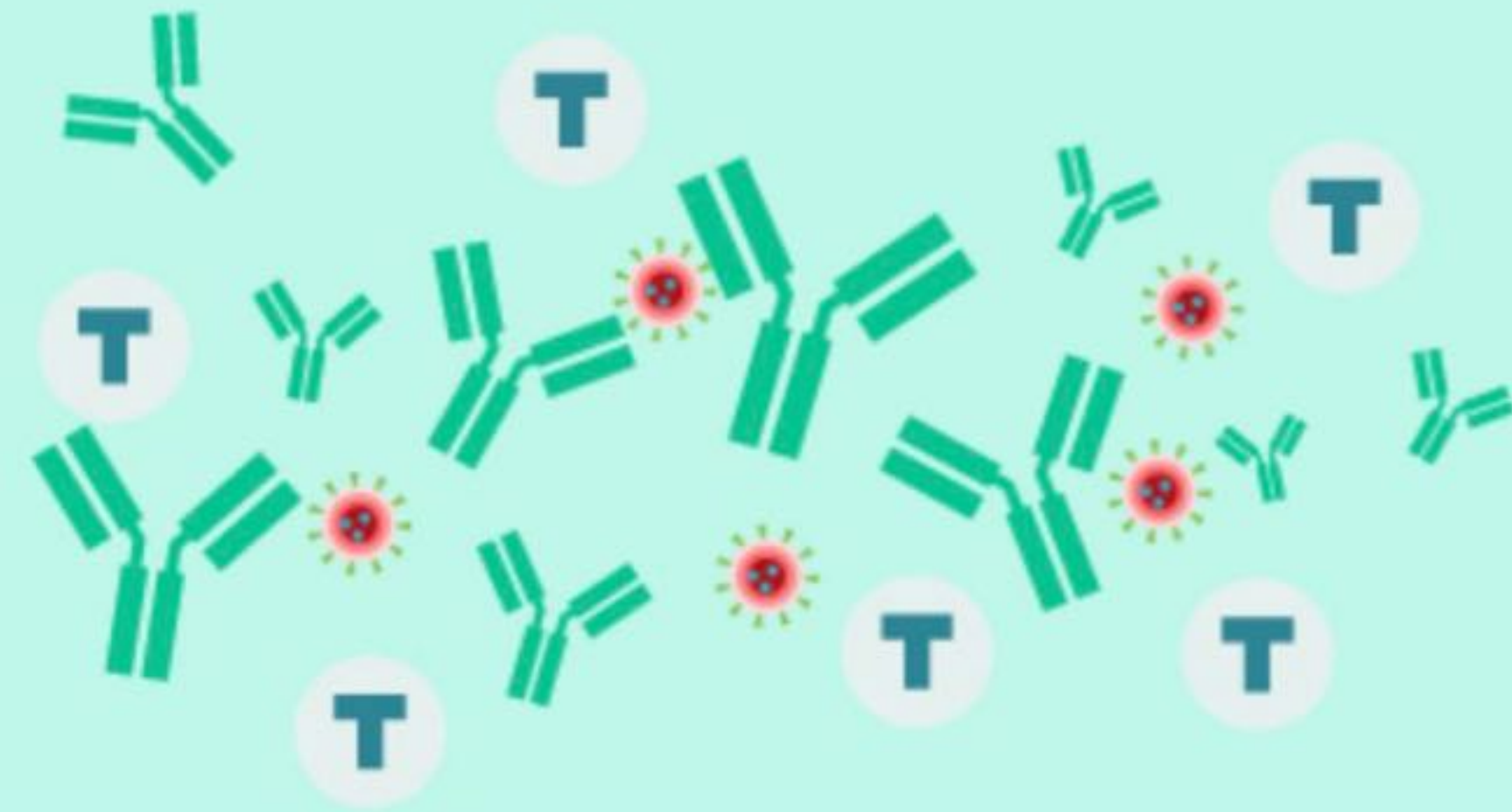


Como trabaja una vacuna

3 Las células de la vacuna entran como si fuese una réplica del virus



4 Esto hace que el sistema inmunológico produzca anticuerpos y células T para destruir las células infectadas



Como trabaja una vacuna

5 Si el paciente adquiere el coronavirus, **los anticuerpos y células T sabrán cómo responder** para pelear contra el virus de nuevo.



Fuente: BBC

Vacunas contra el COVID-19

- ❖ Vacunas autorizadas
 - ❖ Pfizer - 2 dosis, 3 semanas aparte
 - ❖ Moderna - 2 dosis, 4 semanas aparte
 - ❖ Mas vienen
- ❖ Más de 3 millones de dosis se han dado en California, siendo más de 6% de los residentes del estado.



Desinformación sobre las vacunas

- ❖ Temores y noticias falsas:
 - ❖ Las vacunas contra el COVID-19 le pueden dar COVID-19.
 - ❖ No existen datos que muestran la seguridad de estas nuevas vacunas.
 - ❖ Estas vacunas pueden cambiar nuestros genes o pueden controlarnos.
 - ❖ Las vacunas pueden causar esterilidad.

Desinformación sobre las vacunas

- ❖ Otros pensamientos equivocados:
 - ❖ No necesito usar mascarilla después de recibir la vacuna o puedo empezar las reuniones de nuevo.
 - ❖ Si ya tuve COVID-19, no necesito una vacuna.
 - ❖ La pandemia no existe de verdad.

La verdad de las vacunas

- ❖ Pueden prevenir contraer COVID-19
 - ❖ 95% eficacia
- ❖ Si se contrae COVID-19, puede ser más leve la enfermedad
- ❖ Se obtiene inmunidad en forma más segura - y esta inmunidad dura más que la que se adquiere con sólo tener la infección
- ❖ ¡PUEDEN AYUDAR A PARAR LA PANDEMIA!

VACCINE	VACCINE EFFECTIVENESS	RECOMMENDED DOSES
Flu (Influenza)	44.0%	1
AstraZeneca novel coronavirus	70.0%	2
Chickenpox (Varicella)	92.0%	2
Moderna novel coronavirus	94.1%	2
Pfizer novel coronavirus	95.0%	2
Measles (MMR)	97.0%	2
Polio	99.0%	3-4

Efectos secundarios de las vacunas

- ❖ Muy común (>1/10):
 - ❖ Dolor en el lugar de la inyección
 - ❖ Fatiga
 - ❖ Dolores de hueso, dolores musculares
 - ❖ Dolor de cabeza
 - ❖ Fiebre, escalofríos



Efectos secundarios de las vacunas

- ❖ Común (~1/10):
 - ❖ Hinchazón en el lugar de la inyección
 - ❖ Enrojecimiento en el lugar de la inyección
 - ❖ Náusea



Efectos secundarios de las vacunas

- ❖ No muy común (~1/100):
 - ❖ Gánglios linfáticos inflamados
 - ❖ Sentirse mal



Efectos secundarios de las vacunas

- ❖ Raro (~1/100.000):
 - ❖ Reacción severa - anafilaxia

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/pfizer/reactogenicity.html>



Como recibir las vacunas

- ❖ Buscar información sobre el programa de vacunación de California:
 - ❖ <https://covid19.ca.gov/es/vaccines/>

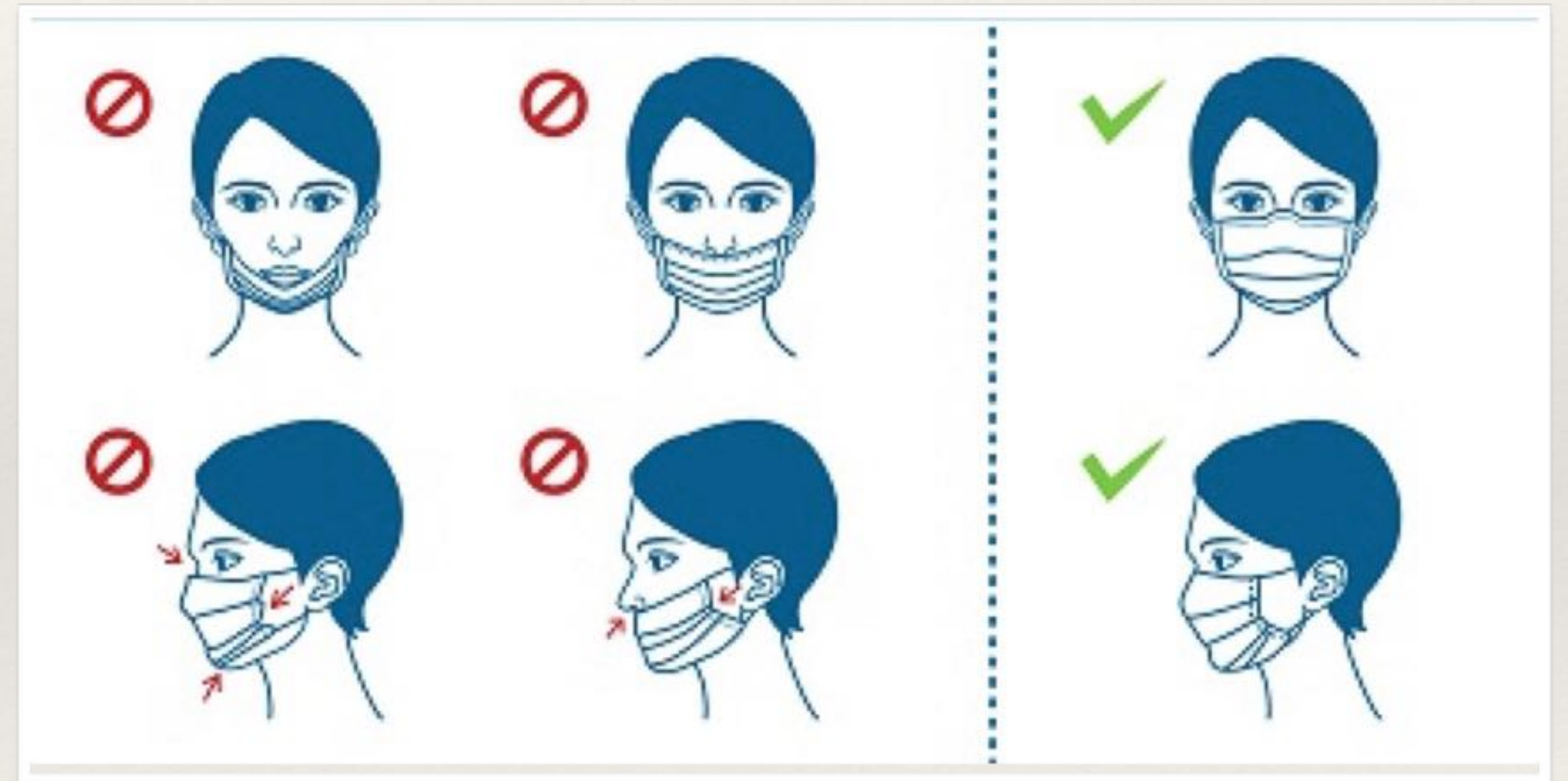


Como recibir las vacunas

- ❖ Cómo vacunarse en cada condado:
 - ❖ Alameda: <https://covid-19.acgov.org/vaccines>
 - ❖ San Francisco: <https://sf.gov/es/covid-19-vaccine-san-francisco>
 - ❖ San Mateo: <https://www.smchealth.org/covid-19-vaccination>
 - ❖ Santa Clara: <https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/COVID19-vaccine-information-for-public-es.aspx>
 - ❖ Santa Cruz:
<https://www.santacruzhealth.org/HSAHome/HSADivisions/PublicHealth/CommunicableDiseaseControl/CoronavirusHome/Vaccine.aspx>

Como superar la pandemia

- ❖ Usando mascarillas
- ❖ Manteniendo la distancia
- ❖ Lavando las manos
- ❖ Limitando viajes donde ha de haber contacto con el público
- ❖ Recibiendo las vacunas contra COVID 19
- ❖ Informando a los demás



Como superar la pandemia

- ❖ Usando mascarillas
- ❖ **Manteniendo la distancia**
- ❖ Lavando las manos
- ❖ Limitando viajes donde ha de haber contacto con el público
- ❖ Recibiendo las vacunas contra COVID 19
- ❖ Informando a los demás



Como superar la pandemia

- ❖ Usando mascarillas
- ❖ Manteniendo la distancia
- ❖ **Lavando las manos**
- ❖ Limitando viajes donde ha de haber contacto con el público
- ❖ Recibiendo las vacunas contra COVID 19
- ❖ Informando a los demás



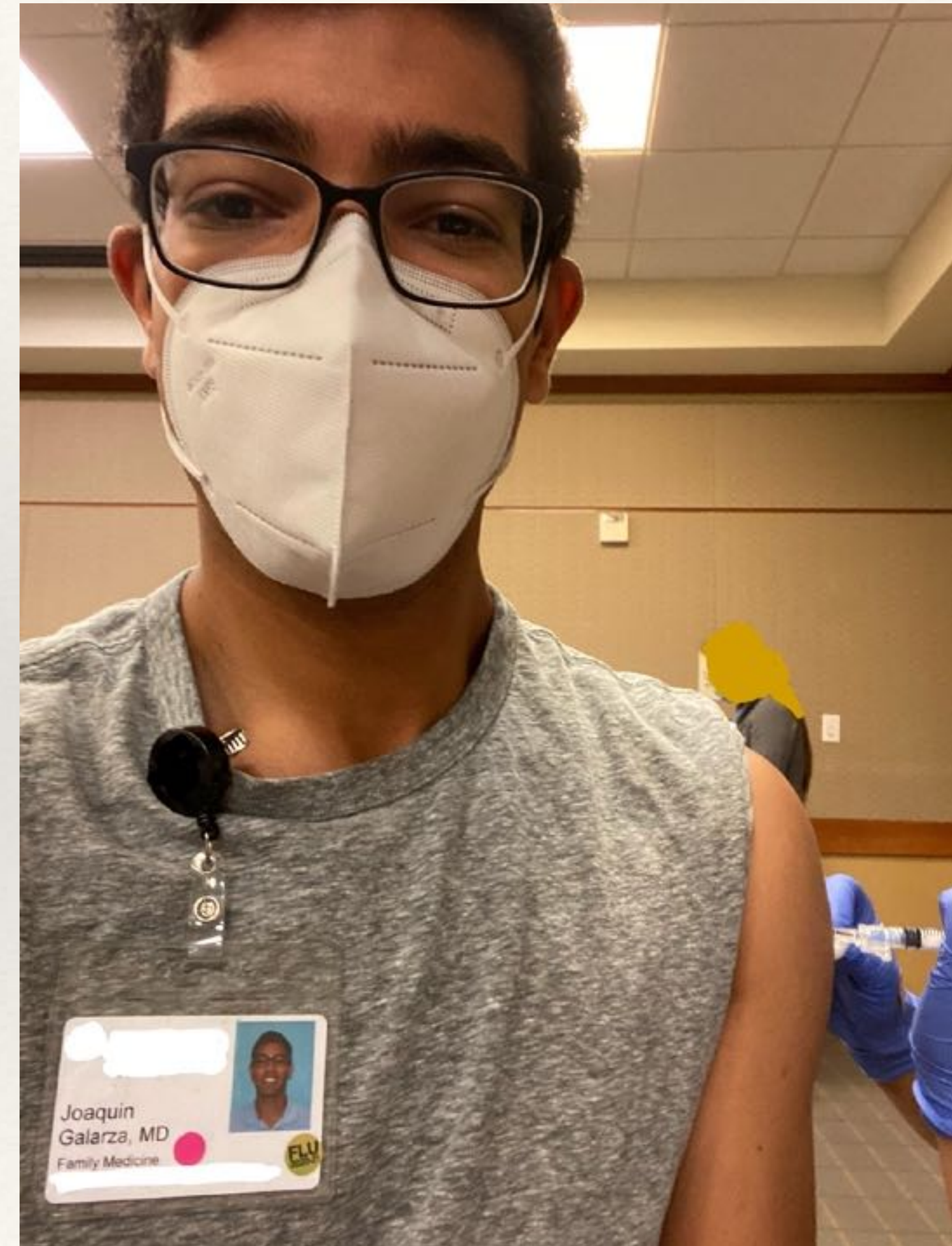
Como superar la pandemia

- ❖ Usando mascarillas
- ❖ Manteniendo la distancia
- ❖ Lavando las manos
- ❖ **Limitando ocasiones donde ha de haber contacto con el público**
- ❖ Recibiendo las vacunas contra COVID 19
- ❖ Informando a los demás



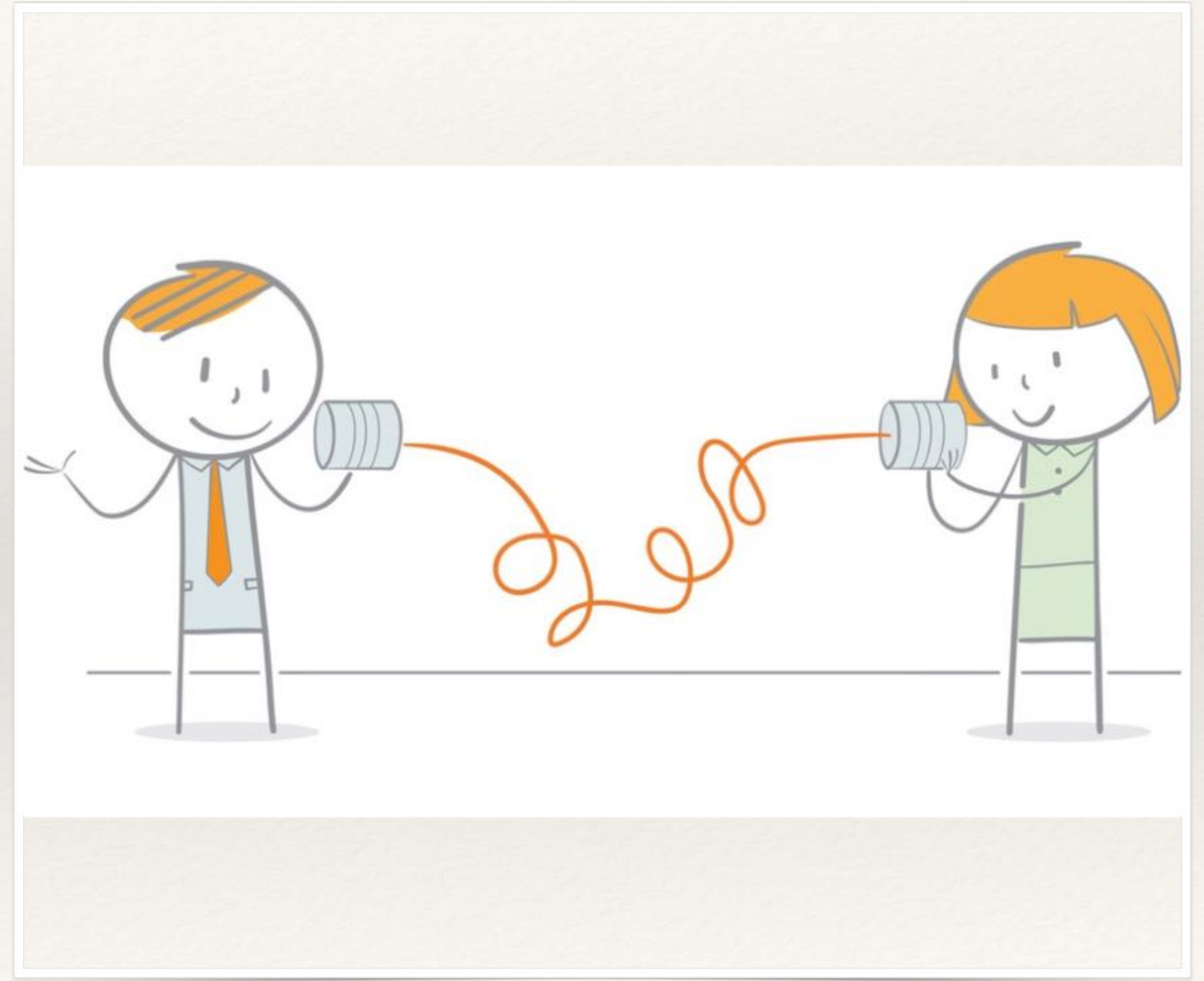
Como superar la pandemia

- ❖ Usando mascarillas
- ❖ Manteniendo la distancia
- ❖ Lavando las manos
- ❖ Limitando viajes donde ha de haber contacto con el público
- ❖ **Recibiendo las vacunas contra COVID 19**
- ❖ Informando a los demás



Como superar la pandemia

- ❖ Usando mascarillas
- ❖ Manteniendo la distancia
- ❖ Lavando las manos
- ❖ Limitando viajes donde ha de haber contacto con el público
- ❖ Recibiendo las vacunas contra COVID 19
- ❖ **Informando a los demás**



Recursos adicionales

- ❖ Información sobre las vacunas contra COVID 19
 - ❖ <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
 - ❖ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/OHE/Pages/COVID-19-Resources-SP.aspx>
- ❖ Beneficios de vacunarse
 - ❖ <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- ❖ Mitos acerca de las vacunas
 - ❖ <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/about/COVID19VaccineMisinformation-Spanish.pdf>

Recursos adicionales

- ❖ Cosas para hacer que las vacunas sean menos estresantes para los niños:
 - ❖ <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/less-stressful-sp.html>
- ❖ Cómo platicar con los niños sobre la pandemia:
 - ❖ <https://childmind.org/article/como-hablar-con-los-ninos-sobre-el-coronavirus/>

Gracias por su atención.



¿Preguntas?

