



SÁBADO 3 DE AGOSTO 2019

de 8:30 am a las 4:00 pm

Chabot College

25555 Hesperian Blvd

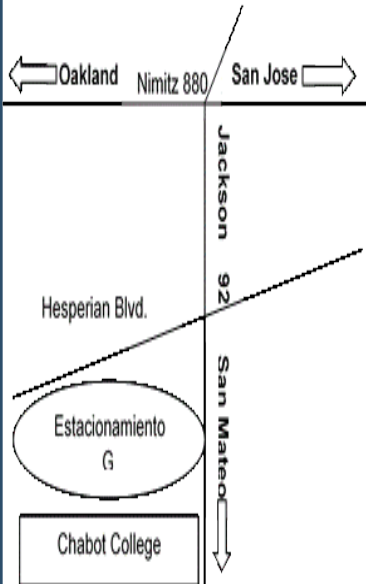
Hayward, CA 94545

Una conferencia GRATIS en español para familias con hijos con discapacidades, sus amigos y profesionales que los apoyan. Abundante información, cuidado de niños, recursos y más...

PROGRAMA DEL DIA

8:30 - 9:15	Registro
9:30 - 10:45	Taller I
11:00 - 12:15	Taller II
12:30 - 2:00	Almuerzo, sesión general, feria de información y rifas
2:15 - 3:30	Taller III
3:30 - 4:00	Recoger a los niños al final de la conferencia

Direcciones a Chabot College:



- De San Francisco o la Península: tome el puente de San Mateo. Tome la salida Hesperian Blvd. en Hayward. De vuelta a la izquierda sobre Hesperian y otra vez a la izquierda en la primera calle (Depot Rd). Chabot College está a la derecha (estacionese en el Lote G).
- Del Este y Sur de la Bahía: tome la 880 a la salida de Jackson hacia el puente de San Mateo (92). Tome la salida Hesperian Blvd. De vuelta a la izquierda sobre Hesperian y otra vez a la izquierda en la primera calle (Depot Rd). Chabot College está a la derecha (estacionese en el Lote G).



**EL ESTACIONAMIENTO
CUESTA \$3.00. POR FAVOR
TRAIGA CAMBIO.**



Si necesita **transporte de CONTRA COSTA** por favor comuníquese con Angela Gattis al (925)313-0999 ext. 105 **TRANSPORTE GRATIS** desde y hacia la estación **HAYWARD** del **BART** de las 8:00 a.m. a las 10:00 a.m. y de las 3:30 p.m. a las 4:30 p.m. El bus será accesible para personas en silla de ruedas.

Talleres 9:30 am - 10:45 am

Entendiendo el Proceso de Educación Especial: Proceso Básico de IEP: Para edades de 3-22 años. Esta capacitación para padres, se centra en las leyes federales y estatales relacionadas con la educación especial y también ayuda a los padres a desarrollar sus habilidades para defender los derechos de sus hijos. ¡Aprenda a participar y ser escuchado! *Ponente: Juliet Barraza, Defensor de Padres Bilingüe, DREDF*

Cambios a la Definición del Autismo: Para todas las edades. Aprenda cómo la nueva definición sobre autismo afecta a su familia y su hijo/a y cómo impacta los servicios que pueden recibir. *Ponente: Dra. Pilar Bernal, Palo Alto Medical Foundation*

El Centro Regional: Para todas las edades. Cómo pedir y utilizar servicios para su hijo/a, familia: Se explicarán los servicios disponibles en el Centro Regional del Este de la Bahía para clientes de diferentes edades. *Ponentes: Elvia Osorio-Rodriguez, Directora Asociada, RCEB; Sandra Coss, Supervisora de Programa de Fondos de Disparidad de La Familia*

Programa de ABA (Análisis de Comportamiento Aplicado): Para edades 18 meses - 12 años. Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos. *Ponente: Florentina Gucho, M.A., BCBA, Consultora de ABA, Si Se Puede Behavioral Intervention, Inc.*

Facilitación de Interacciones Sociales Para Niños con Autismo: Para todas las edades. Le daremos información y herramientas para ayudar a sus hijos a desarrollar relaciones sociales y amistades con otros niños. Se usarán videos para demostrar técnicas y tratamientos alternativos. *Ponente: Francisco Rocco, PhD. UCSF / San Francisco General Hospital*

Cómo Abogar Efectivamente por los Derechos de Sus Hijo/as: Para todas las edades. Usted puede hacer una diferencia en la vida de su hijo cuando conoce sus derechos y sabe cómo abogar por los servicios a los que tiene derecho. *Ponente: Joe Goyos, Support for Families of Children with Disabilities*

Apoyo de Empleo para participantes del Centro Regional: Para edades de 18 años o más. Hablaremos sobre servicios disponibles que incluyen Servicios Personalizados y Apoyo de Empleo. Estas son oportunidades para los clientes del centro regional de seguir una educación postsecundaria, desarrollar o mantener oportunidades laborales o de voluntariado, o simplemente para aumentar su capacidad de llevar vidas integradas e inclusivas en su comunidad. *Ponente: Jose Escobar, Coordinador de Servicios de Empleo, Futures Explored Inc.*

Epilepsia: Para todas las edades. Entienda esta condición para lograr un control óptimo. *Ponente: Maritza López, RN, MS, Universidad de California, San Francisco*

Desarrollo Saludable: Para todas las edades. Brindaremos información de la sexualidad en la vida de las personas con discapacidad. Dirigido a familiares y/o cuidadores, los cuales con conocimiento del tema podrán orientarlos durante su crecimiento y desarrollo, evitando riesgos y acercándolos a una vida plena. *Ponente: Marlene Gutiérrez Diaz*

Descripción General del Programa del College a Carrera (C2C) que es parte del College of Alameda y un Panel de Estudiantes: Para edades de 18 años o más. El programa del C2C proporciona un conjunto de actividades coordinadas para apoyar el éxito del estudiante en un entorno universitario y la transición exitosa a un empleo competitivo e independiente. *Ponentes: Jennifer Sanoh, Coordinador del Programa del Colegio a una Carrera; Nadeesha Dias, Desarrollador de Empleo*

Salud Mental: Para todas las edades. Aprenderán diferentes aspectos básicos de la salud mental y la importancia de reconocer algunos síntomas de las enfermedades mentales. Les describiremos el Bethesda Center for Faith and Wellness Connection y los diferentes servicios que prestamos en la organización. *Ponente: Veronica McManus*

Técnicas para manejar el estrés: Para todas las edades. Los padres aprenderán sobre lo que es el estrés, el impacto del estrés a largo plazo, y cómo el estrés de los padres impacta a los hijos. Los padres también aprenderán como relajar la mente y el cuerpo para poder estar más presentes para apoyar a sus hijos. *Ponentes: Lilia Gonzalez-Joly, LMFT y Sonia Estrada, Psy.D., terapeutas de La Familia*

IHSS: Para todas las edades. Obtenga información importante sobre que es el programa de IHSS (Programa de Cuidado en Casa). Aprenda que se necesita para calificar para el programa, cómo llenar la solicitud y cuál es el proceso de aprobación. *Ponente: Jenny Zegarra, Coordinadora de Registración Bilingüe, Public Authority para IHSS*

El Departamento de Rehabilitación de California (DOR, por sus siglas en inglés) Para edades de 16 años o más. Venga y aprenda sobre DOR. Este departamento trabaja en asociación con los consumidores y otras partes interesadas para brindar servicios y promoción que resulten en empleo, vida independiente e igualdad para las personas con discapacidades.

Hablemos sobre Medicamentos: Para todas las edades. Lo bueno, lo malo, los mitos y las verdades sobre el uso de las medicinas psicotrópicas. *Ponente: Dr. Manuel Fernández, Psicofarmacólogo*

Talleres 11:00 am - 12:15 pm

Entendiendo el Proceso de Educación Especial: Transición del Distrito Escolar a la vida Adulta: Para edades de 13 - 21 años. Para poder planificar efectivamente la transición a la edad adulta de su hijo, los padres deben entender sus derechos, cómo solicitar evaluaciones, planificar el IEP y abogar efectivamente. Le mostraremos un ejemplo de Evaluación de Transición y Plan de Transición. Repasaremos sus derechos bajo IDEA y la Ley del Estado de California. *Ponente: Juliet Barraza, Defensor de Padres Bilingüe, DREDF*

Tratamientos del Autismo: Para todas las edades. Opciones de tratamiento para su hijo/a cuando hay un diagnóstico de autismo. Este taller no se enfocará solo en tratamientos de medicina. *Ponente: Dra. Pilar Bernal, Palo Alto Medical Foundation*

Programa de ABA (Análisis de Comportamiento Aplicado): Para edades de 18 meses - 12 años. Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos. *Ponente: Florentina Gucho, M.A., BCBA, Consultora de ABA, Si Se Puede Behavioral Intervention, Inc.*

Alternativas a la Conservaduría/Tutela: Para edades de 17 años en adelante. Los participantes discutirán las diferentes opciones cuando no es apropiada la tutela. *Ponente: Jennifer Stenberg, Dale Law Firm*

Beneficios del Seguro Social Para Personas Con Discapacidades: Para todas las edades. Hablaremos sobre los siguientes temas: cuáles son los requisitos para calificar, el proceso de aplicar, reglas de ingreso, recursos y más. *Ponente: Gabriela Marquez, Representante de Reclamos de Seguro Social*

Cómo Prepararse con Buenas Preguntas: Para todas las edades. La estrategia de La Pregunta Correcta puede ayudar a todas las personas a aprender cómo hacer mejores preguntas cuando va a ver un profesional, participar más eficazmente en las decisiones, y abogar por sí mismas, sus familias y comunidades. *Ponente: Joe Goyos, Support for Families of Children with Disabilities*

¿Certificado o Diploma?: Para edades de 16 años en adelante. Hablaremos sobre la diferencia en opciones y recursos al graduarse con un diploma versus un certificado de conclusión. También los ayudará a prepararse para la transición de sus hijos a la vida adulta, incluyendo la tutela, inscripción para votar, tarjeta de identificación de CA, etc. *Ponente: Mariana Varela, M.A, Supervisora de Servicios, RCEB*

Inmigración: Para todas las edades. Un resumen del estado actual de la ley de inmigración cuando hay hijos con discapacidades nacidos en Estados Unidos. También hablaremos de otras leyes de inmigración como DACA, VAWA y UVisa. *Ponentes: Nadeem H. Makada, Abogado especialista en Inmigración; Gerardo Salgado, Asistente de Abogado y Mirna Avila, Asistente Legal*

Decisiones médicas para Adultos - Alternativas a la tutela/conservaduría: Para edades de 18 años en adelante. Exploraremos una nueva práctica (SDM) que permite apoyar a las personas con discapacidades a tomar decisiones médicas con el apoyo de las personas en quienes confían como una alternativa a la tutela/conservaduría. *Ponente: Patricia Mejia, Coordinadora de Alcance a la Comunidad, UCSF*

Auto-Determinación: Para todas las edades. Venga y aprenda sobre el Programa de Autodeterminación, que proporcionará a los consumidores y sus familias del Centro Regional con mayor libertad, control y la responsabilidad en la elección de servicios y apoyo para ayudarles a cumplir los objetivos de su IPP. *Ponente: Sandra Coss, Supervisora de Programa de Fondos de Disparidad de La Familia*

Los Beneficios de la Terapia Familiar: Para todas las edades. En este taller los padres aprenderán acerca de lo que es la terapia familiar, los tipos de intervenciones utilizadas, cómo los síntomas o comportamientos de un hijo impactan a toda la familia, y los beneficios de la terapia cuando tienen un hijo con una discapacidad. *Ponentes: Lilia Gonzalez-Joly, LMFT y Sonia Estrada, Psy.D., terapeutas de La Familia*

Las Diferencias en los Servicios de Discapacidad entre High School y Universidad: Para edades de 14-22 años. Conozca la diferencia entre los servicios para discapacitados en la high school y en las universidades. Hablaremos de servicios, alojamientos y tecnologías disponibles. *Ponente: Dennis O Cambara M.A., Consejero/Instructor de Programas y Servicios para Estudiantes Discapacitados, Chabot College*

Pubertad y Sexualidad en Individuos con Discapacidades: Para edades entre 9-21 años. Hablaremos de cómo educar a los niños sobre las partes privadas de su cuerpo, la pubertad y los cambios que ocurren durante este tiempo. Abordaremos temas como la masturbación, la menstruación y la prevención del abuso. *Ponente: Noemi Alice Spinazzi, MD, FAAP, Médico, Atención Primaria, UCSF Benioff Children's Hospital Oakland*

Experiencias de Navegación para Padres: Para todas las edades. Aprenda como abogar por su hijo/a. Panel de retroalimentación con padres y sus diferentes experiencias como líderes. *Ponentes: Teresita de Jesus, Ana Rosa Canela, Ana Ordoñez, Ninfa Hernandez*

Para más información: info@congresofamiliar.org o 925-313-0999 ext.111

WWW.CONGRESOFAMILIAR.ORG

Congreso Familiar
1340 Arnold Drive, Suite 115
Martinez, CA 94553

Talleres 2:15 pm - 3:30 pm

Transición a la Vida Adulta: *Para edades de 14 años en adelante.* Hablaremos de las partes esenciales de un buen plan de transición para preparar al joven a la vida adulta y las responsabilidades de la escuela, El Centro Regional y otros. *Ponentes: Sandra Coss, Supervisora de Programa de Fondos de Disparidad de La Familia y Edda Banuelos, Directora del Departamento de Discapacidades, La Familia*

Entrenamiento de Preparación para Emergencias para Personas con Discapacidades : *Para todas las edades.* Proporcionaremos, a personas con discapacidades, pautas básicas de preparación ante emergencias. Una presentación amistosa y divertida y no basada en el miedo. Los asistentes aprenderán cuatro cosas que pueden hacer hoy para comenzar a planificar su preparación para emergencias. *Ponente: Ron Halog, Director Ejecutivo, CRIL*

Recursos de Atención Médica para Personas con Discapacidades del Desarrollo: *Para todas las edades.* Los padres y cuidadores juegan un papel importante en el apoyo a la salud y el bienestar de sus seres queridos. Esta capacitación brindará a los cuidadores, herramientas prácticas y consejos sobre cómo organizar la información médica para que puedan aprovechar al máximo las citas médicas. Los temas de recursos incluyen: Preparación para citas médicas · Compartir información con el médico, herramientas de rastreo (incluyendo medicamentos, equipos, convulsiones, etc.) ¡Información sobre comportamiento, comunicación, transición, sexualidad y más! *Ponente: Patricia Mejia, Coordinadora de Alcance a la Comunidad, UCSF*

Descubra como Ahorrar para Gastos Relacionados con la Discapacidad de su hijo/a sin Poner en Peligro sus Beneficios Públicos: *Para todas las edades.* CalABLE es un programa de cuentas ABLE de California que permite que las personas con discapacidades ahorren para el futuro sin afectar los beneficios que reciben de Medi-Cal, el Seguro Social (SSI), CalFresh y la mayoría de los otros beneficios. En este taller se proporcionará una descripción general del programa CalABLE, que incluirá cuales son los requisitos de elegibilidad y como abrir una cuenta. *Ponente: Dante Allen, Director Ejecutivo del programa en California.*

Dificultades con el Comportamiento: *Para todas las edades.* Discutiremos cómo los padres pueden utilizar varias técnicas para bajar, o extinguir, los comportamientos difíciles de sus hijos con discapacidades. *Ponente: Aura Navichoque, Técnico de la Conducta*

Entendiendo SSI/SSDI: *Para todas las edades.*
Ponente: Celeste Palmer, Defensor de los Derechos del Cliente, Disability Rights California

Patrocinado por: Centro Regional del Este de La Bahía, State Council on Developmental Disabilities, Care Parent Network, Contra Costa ARC, Chabot College, La Familia, Family Resource Navigators, East Bay Services to the Developmentally Disabled, Familia de Mateo-Smith, El Taquito #2