

COMITE COORDINADOR



CONGRESO FAMILIAR 2019

¡JUNTOS VENCIENTO LIMITES !



Gabriela Banos,
Luara Rodriguez,
Patricia Espinoza,
Edda Banuelos,
Elvia Osorio Rodriguez,
Angela Gattis,
Karla Crosse,
Angelica Rondan,
Maria Duarte,
Sandra Coss,

Care Parent Network
1340 Arnold Dr., Suite 115
Martinez, CA 94553

DIRECCIONES

Richmond/Martinez

Tome I-80 E
Tome la salida CA-4 E hacia Stockton
Tome la salida de Laurel Rd
Gire a la izquierda en Laurel Rd
Gire a la izquierda O'Hara Ave

Oakland/ Concord

Tome el CA-24 rampa en
Walnut Creek / San Francisco / Hay-
ward
Entrar en la I-980 E
Manténgase a la izquierda para con-
tinuar por la CA-24 E
Manténgase a la izquierda en la ram-
pa para permanecer en la CA-24 E,
seguir las indicaciones de Walnut
Creek / Concord. Tome la salida de la
I-680 N de la izquierda hacia
Sacramento / Concord.
Manténgase a la izquierda y entrar
en la I 680 N
Manténgase a la derecha en la ram-
pa para continuar por la CA-242 N,
siga las indicaciones
de la Concord / Pittsburg / Ruta Esta-
tal 242
Tome la salida a la izquierda en la CA
-4 E hacia Stockton / Pittsburg
Tome la salida de Laurel Rd
Gire a la izquierda en Laurel Rd
Gire a la izquierda O'Hara Ave

Tracy - Brentwood

Tome el CA-4 W (Brentwood)
Siga recto hacia Byron Hwy
Continuar por Brentwood Blvd
Gire a la izquierda en 2nd St
Continuar por O'Hara Ave hasta llegar
a la
escuela O'Hara en Oakley



SABADO 27 DE ABRIL DEL 2019

O'Hara Park Middle School
1100 O'Hara Avenue, Oakley, CA 94561

PROGRAMA DEL DIA

8:00 AM – 8:50 AM Registración - Café, leche y pan.
Llevar a los niños al cuidado

9:00 AM – 9:30 AM Bienvenida JAIRO GUIZA RCEB

9:35 AM – 10:55 AM Talleres I

11:00 AM – 12:25 PM Talleres II

12:30 P M – 2:00 PM Recoger a los niños del cuidado
Sesión General conducida por
Sandra Coss y Teresa Gutiérrez
Certificados de reconocimiento – rifas
Mesas de información

2:05 PM – 3:15 PM Talleres III

NUESTROS PATROCINADORES



BIENVENIDA 9:00 AM – 9:30 AM

¡JUNTOS VENCENDO LIMITES!
JAIRO GUIZA RCEB.

*“Nunca dudes que un pequeño grupo de ciudadanos pensantes y comprometidos puede cambiar el mundo; de hecho, es el único que lo ha logrado”
Margaret Mead*

PRIMERA SESION DE TALLERES DE LAS 9:35 AM – 10:55 AM

| | |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | El Centro Regional—Cómo pedir y utilizar servicios para su hijo/a, familia: Se explicarán los servicios disponibles en el Centro Regional del Este de la Bahía para clientes de diferentes edades. Este taller se recomienda para familias nuevas. |
| 2 | La importancia de cuidarnos para apoyar mejor a los demás: Explicaremos formas de autocuidado para dar lo mejor de nosotros. |
| 3 | IEP: Como entender mejor este contrato con la escuela, como desarrollar metas que tengan sentido para sus hijos, como obtener buen resultado de las reuniones. |
| 4 | Inmigración en general: Novedades Inmigratorias y sus derechos: Hablaremos sobre ciudadanía, residencia y otras visas, además obtendremos listas de recursos y actualización de las leyes de inmigración . |
| 5 | ¿Comportamientos difíciles?: En este taller compartiremos diferentes estrategias que les ayudarán a mejorar comportamientos inapropiados y otros que les ayudarán a enseñar nuevas habilidades. |
| 6 | Internet, juegos, aplicaciones y tecnología para apoyar a nuestros hijos : Aprenderemos cuales son las mejores aplicaciones (APPS) para el desarrollo socio-emocional, las habilidades motoras, lectura y más. También compartiremos consejos para utilizar la tecnología con balance y límites. |
| 7 | IHSS (Programa de cuidado en casas): Obtenga información sobre el programa y los procesos. Se explicará como llenar las formas, monitorear los tiempos, procesos de apelación y mucho más. |
| 8 | Taller para adultos con discapacidades y sus padres o cuidadores : Empleo y opciones. Este taller proporcionará una descripción general de las opciones de apoyo para el empleo y el desarrollo de trabajo, centrándose en el empleo competitivo e integrado; que incluye pasantías remuneradas, programa de servicios adaptados, microempresas y el programa de “College to Career”. |
| 9 | Taller para hermanos - Autoestima Positiva : Un sentido de autoestima saludable es uno de los fundamentos más importantes que una persona puede desarrollar. Aprenderemos sobre las señales de una autoestima saludable y nuevas maneras de apoyar el crecimiento del poder personal. |



Al participar en la conferencia, usted acepta que Congreso Familiar tome fotos o videos de usted y/o de su familia los cuales pueden ser usados para promover programas de Congreso Familiar o sus patrocinadores.

SEGUNDA SESION DE TALLERES DE LAS 11:00 AM – 12:25 PM

| | |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | RCEB - Preparémonos para la Transición (para clientes mayores de 14 años) Aprenda sobre los pasos necesarios y los recursos que están disponibles, cuando su estudiante entra en esta crítica edad de transición. |
| 2 | CaIABLE (por sus siglas en inglés) (California Logrando una Mejor Experiencia de Vida). Aprenderemos sobre esta cuenta en el banco que permite a personas con discapacidades ahorrar dinero y construir seguridad financiera sin perder beneficios públicos. |
| 3 | Educación Especial: ¿Qué es? ¿Cómo aplico? ¿Cómo son los procedimientos? ¿En qué afecta a mi hijo? ¿En qué lo favorece?. Hablaremos sobre el plan 504. |
| 4 | Inmigración: ¿Tiene un hijo con discapacidades y nacido en los Estados Unidos? ¿Quiere saber más sobre las leyes de inmigración y que opciones tiene su familia? En este taller aprenderá sobre sus derechos y los de su familia. |
| 5 | Ansiedad, Depresión y Estrés en adolescentes: Analizaremos la importancia de reconocer y atender estos y otros síntomas para personas con discapacidades del desarrollo. |
| 6 | Tecnología asistiva en la comunicación (AAC): En este taller aprenderemos sobre herramientas que pueden utilizar los estudiantes que no son verbales, para poder expresar sus necesidades. También navegaremos el sistema para tener acceso a esos recursos. |
| 7 | IHSS (Programa de cuidado en casas): Obtenga información sobre el programa y los procesos, se explicará como llenar las formas, monitorear los tiempos, procesos de apelación y mucho más. |
| 8 | Taller para adultos con discapacidades y sus padre o cuidadores—Relaciones sanas y positivas: ¿Cómo prepararnos como padres para cuando nuestros familiares con necesidades especiales estén listos a ser más independientes, tener pareja y querer vivir como adultos?. En este taller analizaremos la parte cultural, emocional y elaboraremos un plan realista para apoyar a nuestros familiares con necesidades especiales. |
| 9 | Taller para hermanos (en inglés). Hablaremos de cargas y regalos de tener un familiar con discapacidades, usaremos arte y haremos actividades divertidas. |

TERCERA SESION DE TALLERES DE LAS 2:00 PM – 3:15 PM

| | |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | RCEB - Servicios & recursos genéricos : Hablaremos sobre recursos existentes dentro y fuera del RCEB para personas con discapacidades del desarrollo y sus familiares . |
| 2 | Conservaduría, Planificación Patrimonial, y más: Aprenderemos los beneficios de tener un fideicomiso y como proteger a nuestros hijos o familiares con necesidades especiales en el proceso legal de una conservaduría. |
| 3 | Taza de Café : Todos necesitamos un lugar tranquilo en donde podamos hablar con otras personas que están viviendo experiencias similares a las nuestras, tendremos mesas con actividades y practicaremos diferentes técnicas de relajación. |
| 4 | Taller para adultos con discapacidades : Tendremos actividades apropiadas para el grupo. |
| 5 | Taller para hermanos: Aprendamos estrategias para lidiar con retos diarios que nos producen ansiedad y estrés. Practicaremos, aprenderemos y nos divertiremos. |