

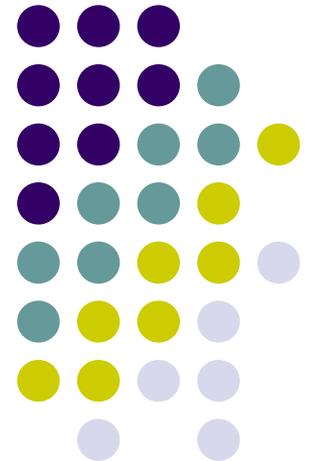
# TRASTORNOS DEL ESPECTRO DE AUTISMO

## DIAGNOSTICO TRATAMIENTOS Y MEDICAMENTOS

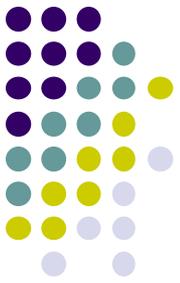
Palo Alto Medical Foundation

Stanford University

Pilar Bernal, MD

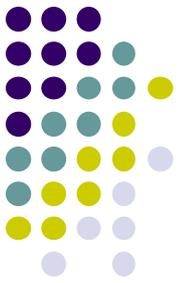


# La Doctora Bernal



No tiene ningun conflicto  
de intereses que declarar

# Que son Los Autismos?



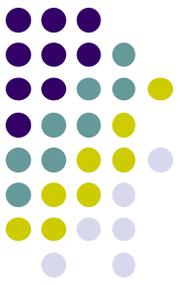
- Diferencias en el desarrollo de las personas a nivel de :
- LA COMUNICACION SOCIAL
- LOS COMPORTAMIENTOS REPETITIVOS

# Que otras areas estan afectadas por los AUTISMOS

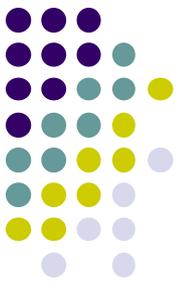


- La salud fisica
- La salud mental
- El aprendizaje/ La educacion
- Las relaciones personales
- La calidad de vida
- La familia
- El futuro

# Para que sirven los diagnosticos ?



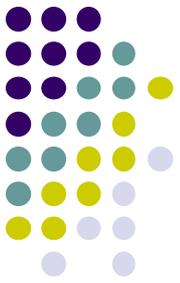
- Enteder el problema
- Comunicacion entre pacientes y profesionales
- Determinar el sintoma
- Determinar el funcionamiento
- Decidir que se puede hacer ( tratamiento)
- Y que no se puede hacer ( limites y efectos secundarios)
- Que se debe y no se debe hacer
- Definir el pronostico



# Preguntas para su medico

- Para que sirve la medicina? CURA O MEJORA ?
- Quien decide?
- Como se la doy a mi hijo?
- Que puede pasar?: Positivo /Negativo
- Por cuanto tiempo le vamos a dar la medicina?
- Se la tiene que tomar toda su vida?
- Con o sin la medicina que otros tratamientos le van a ayudar?

# TRATAMIENTOS FARMACOLOGICOS



Sintomas que se pueden mejorar

- Atencion
- Hiperactividad & Impulsividad
- Conductas Agresivas
- Ansiedad
- Problemas del Sueno

# Problemas de Atencion



Estimulantes

Ritalin, Dexedrine, Adderall

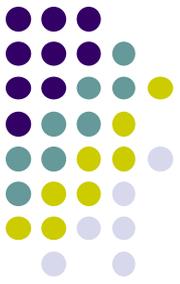
Beneficios. Mejora la concentracion reduce la impulsividad y la hiperactividad

Riesgos. Reduce el apetito, perdida de peso, dolores de cabeza o abdominales, perdida de sueno, dificultades emocionales, tics, convulsiones

Test. Peso, altura, crecimiento.

Electrocardiograma en algunos casos

# Problemas de Atencion



SNRI ( Inibidores Selectivos de la  
Recaptacion de la Norepinefrina)

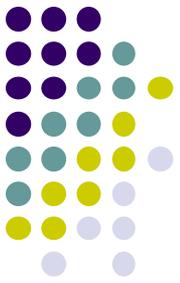
Strattera o Atomoxitene

Beneficio. Mejora la concentracion  
impulsividad.

Riesgo. Problemas gastrointestinales,  
perdida de apetito, cambios emocionales

Test . No

# Hiperactividad Impulsividad



Estimulantes

Ritalin, Dexedrine, Adderall

Beneficios. Reduce la impulsividad y la hiperactividad, mejora la atención.

Riesgos. Reduce el apetito, pérdida de peso, dolores de cabeza o abdominales, pérdida de sueño, dificultades emocionales, tics, convulsiones

Test. Peso, altura, crecimiento.

Electrocardiograma en algunos casos

# Hiperactividad Impulsividad



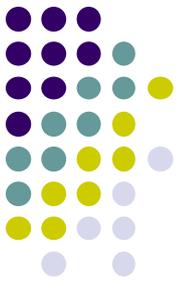
Alfa 2 Agonistas .  
Clonidine ,Tenex

Beneficio. Mejora la hiperactividad  
impulsividad.

Riesgo. Baja la presión y el ritmo cardíaco,  
sedación.

Test. Electrocardiograma en algunos casos

# Conductas Agresivas



Agresion moderada.

Alfa 2 Agonistas  
Clonidine ,Tenex

Beneficio. Mejora la conducta agresiva.

Riesgo. Baja la presion y el ritmo cardiaco,  
Sedacion.

Test . Electrocardiogramaen algunos casos

# Conductas Agresivas



Agresion severa o falta de respuesta terapuetica.

Neurolepticos Atipicos

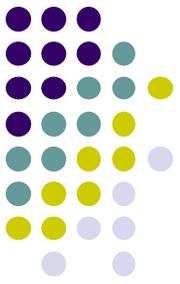
Risperdal, Abilify, Zyprexa, Seroquel, Geodon

Beneficio. Mejora la agresion, autoagresion, irritabilidad, rabietas

Riesgo. Exceso de apetito, subida de peso, diabetes, problemas hepaticos, movimientos anormales, elevacion del colesterol

Test. Colesterol, Funciones hepaticas, Peso

# Agresion, Inestabilidad de las emociones



Anticonvulsivos

Depakote, Trileptal, otros

Beneficios Mejora la agresion e irritabilidad.

Riesgos. Problemas hepaticos, subida de peso, temblor, hemorragias

Test. Pruebas Hepaticas, pruebas hematologicas.

# Ansiedad & Conductas problematicas & Depresion



SSRI (Inibidores Selectivos de la Recaptacion de la Seratonina)

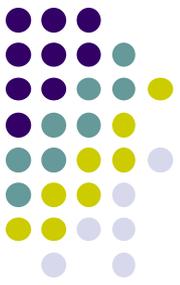
Prozac, Zoloft, Luvox, Paxil, Celexa, Lexapro

Beneficio. Mejora ansiedad y depresion, comportamientos obsesivos y repetitivos, dificultades controlando las emociones

Riesgos. Incremento en la agitacion, problemas de sueno, dolores de cabeza.

Test. no

# Ansiedad & Conductas agresivas



Neurolepticos Atipicos

Risperdal, Abilify, Zyprexa, Seroquel, Geodon

Beneficio. Mejora rigidez, comportamientos obsesivos y repetitivos, dificultades con cambios, excesos de enfoque en lo trivial, ansiedad , irritabilidad.

Riesgo. Exceso de apetito ,subida de peso, diabetes, problemas hepaticos, movimientos anormales,elevacion del colesterol

Test. Colesterol, Funciones hepaticas

# Problemas del Sueño



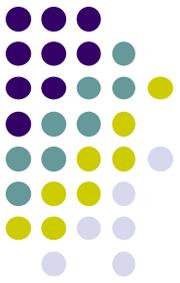
Melatonina

Benefecio. Mejora el inicio del sueño, regula el sueño.

Riesgo. Pesadillas y sueños.

Test.

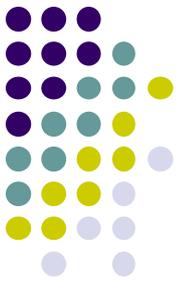
# Problemas de Atencion



Estimulantes

SNRI (Inibidores Selectivos del  
Recaptacion de la Norepinefrina)

# Hiperactividad, Impulsividad



Estimulantes

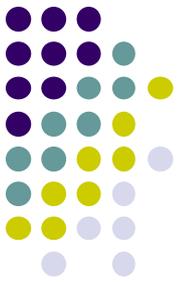
Alfa 2 Agonistas

SNRI (Inibidores Selectivos del Recaptacion de la Norepinefrina)

Neurolepticos Atipicos \*

\*Solo se usa cuando los problemas son peligrosos

# Agresion



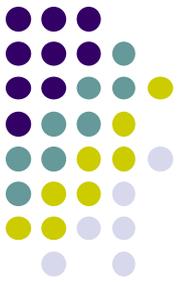
Alfa 2 Agonistas

Neurolepticos Atipicos

Anticonvulsivos

# Ansiedad, Depresion

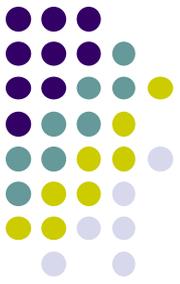
## Discontrol de las emociones



SSRI (Inibidores Selectivos del Recaptacion de la Seratonina)

Neurolepticos Atipicos

# Tratamientos Alternativos

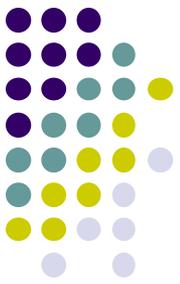


Dietas

Vitaminas

Omega 3

Otros Agentes



[En español](#)

<http://es.wikipedia.org>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/aboutmedlineplus.html>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/treatments/Paginas/Common-Medications-for-Psychiatric-Disorders.aspx>