



CONGRESO FAMILIAR 2023



AGENDA

sábado, 5 de agosto

8:30 AM – 9:15 AM

Registración - Café, leche y pan.
Llevar a los niños al cuidado

9:30 AM – 10:45 AM

Talleres I

11:00 AM – 12:15 PM

Talleres II

12:15 PM – 12:30 PM

Recoger a sus niños para almorzar
en familia

12:30 PM – 2:00 PM

Almuerzo, Sesión General, Feria de
Información, rifas

2:15 PM – 3:30 PM

Talleres II

3:30 PM – 4:00 PM

Recoger a los niños

Esta conferencia es posible gracias al generoso apoyo de:



Disability Rights Education
& Defense Fund



CONÉCTESE CON NOSOTROS:

info@congresofamiliar.org | congresofamiliar.org

¿CERTIFICADO O DIPLOMA?

Este taller ayudará a los padres a entender la diferencia entre graduarse de la escuela secundaria con un certificado académico (High School Diploma) o un certificado de conclusión (Certificate of Completion) y sus opciones y recursos para estos dos tipos de certificados. También los ayudará a prepararse para la transición de sus hijos a la vida adulta, incluyendo recursos como la tutela, inscripción para votar, tarjeta de identificación de California, etc.

Ponente: Mariana Varela, M.A., Supervisora de Servicios, RCEB

802

EDUCACIÓN FINANCIERA

Hablaremos de los principios básicos de cómo construir finanzas saludables y una base financiera. Aprenderá como combatir los retos económicos, como salir de deudas y mejorar el uso de su dinero, como ahorrar e invertir para la jubilación.

Ponentes: Jenny Zegarra y Heidy Rodas

804

PROGRAMA DE ABA (ANÁLISIS DE COMPORTAMIENTO APLICADO)

Para edades 18 meses - 12 años. Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos.

Ponente: Florentina Gucho, M.A., BCBA, Consultora de ABA Ed Sped Solutions, Inc.

805

LOS AUTISMOS. CÓMO SON Y CÓMO SE DIAGNOSTICAN

Hablaremos de cómo han ido cambiando los diagnósticos del Autismo, los problemas del desarrollo, capacidades intelectuales, emocionales y del aprendizaje. Como entenderlos y manejarlos. **Ponente:** Dra. Pilar Bernal, Psiquiatra, Palo Alto Medical Foundation

807

LA TUTELA LIMITADA Y ALTERNATIVAS DE TOMA DE DECISIONES LEGALES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES (CON INTERPRETACIÓN)

Esta presentación proporcionará una descripción general de la tutela limitada y el proceso para establecer una tutela a través del Tribunal. También incluirá información sobre los posibles métodos para retener la autoridad legal para tomar decisiones sin la tutela formal.

Ponente: Jennifer Steneberg, Abogada, Dale Law Firm

811

LA DIFERENCIA ENTRE AUTODETERMINACIÓN Y EL MÉTODO TRADICIONAL

Miraremos más acerca los dos modelos. Hablaremos de lo que consiste una transición en el centro regional, el presupuesto individual, el plan de gastos y que es un FMS.

Ponentes: Jenifer Castañeda, RCEB y Nayeli Toto, Brighter Community Services

851

EDUCARNOS PARA ROMPER EL ESTIGMA Y VIVIR CON ESPERANZA

En esta charla vamos a aprender sobre estigmas y paradigmas en nuestra comunidad latina con respecto a la salud mental, estadísticas en la comunidad latina, recursos, qué es el IEP y la 504 como abogacía para ayudar a nuestros hijos en edad escolar para el éxito académico. Conoceremos sobre NAMI la organización de salud mental más grande de Estados Unidos y sus servicios. **Ponente:** Ruth Hernandez, NAMI Contra Costa

852

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL SEGURO SOCIAL

La presentación cubrirá información sobre los programas de discapacidad, SSDI y SSI: definirá qué es la discapacidad, los factores de derecho y elegibilidad, cómo presentar una solicitud, información sobre el proceso de solicitud y recursos/herramientas en línea.

Ponente: Gabriela Marquez, Representante de Reclamos de Seguro Social

853

CÓMO LEER EL IEP: ENTENDIENDO UN DOCUMENTO LEGAL IMPORTANTE

Es importante saber lo que "ofrece" un programa educativo individualizado a un estudiante con discapacidades. Hablaremos cómo entender que el IEP este correcto, completo, apropiado, cumpla con la ley, y sea portátil. También hablaremos de los niveles actuales de rendimiento, desempeño educativo, metas y objetivos anuales.

Ponentes: Andrea Garcia-Perez y Juliet Barraza, Defensoras de Padres Bilingües, DREDF

854

RECURSOS PARA LA TRANSICIÓN A UN MEDIOAMBIENTE INDEPENDIENTE.

Presentaremos información acerca de los servicios de vida autónoma para una vida independiente (ILS) y servicios de vida asistida/con apoyo (SLS). Usted aprenderá acerca de la diferencia de estos servicios y como solicitarlos con el apoyo del coordinador de servicios de el participante. **Ponente:** Guillermo Alvarez, Supervisor de manejo de casos, RCEB

855

Venga a aprender lo que es la Exención basada en el Hogar y la Comunidad o Exención de Medicaid (Institutional Deeming)

En esta presentación recibirá información general acerca Medicaid con el programa Exención basada en el Hogar y La Comunidad o Exención de Medicaid (Medicaid Waiver) específicamente con el proceso del Centro Regional del Este de la Bahía. Entenderá un poco mejor el proceso para aplicar a este programa y aprenderá los beneficios de este programa y la responsabilidad de los padres/clientes al participar en este programa. **Ponentes:** Rafael Parada y Neyri Castaneda, RCEB

856

<p>¿Qué es la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y cómo puede ayudar a los miembros de su familia con discapacidades? Ley importante que protege a muchas personas que viven en los EE. UU. y algunas personas no saben cómo la ADA puede ayudarlas. Aprenderá cómo obtener mejores servicios médicos, gubernamentales y escolares, cómo les ayuda a moverse más fácilmente en los lugares que visitan y compran y cómo proteger a las personas de ser tratadas injustamente cuando buscan trabajo, cuando ya están trabajando y en la comunidad. Ponentes: Oscar González & Jan Garrett, Pacific ADA Center</p>	802
<p>Educación Financiera Hablaremos de los principios básicos de cómo construir finanzas saludables y una base financiera. Aprenderá como combatir los retos económicos, cómo salir de deudas y mejorar el uso de su dinero, como ahorrar e invertir para la jubilación. Ponentes: Jenny Zegarra y Heidy Rodas</p>	804
<p>Programa de ABA (Análisis de Comportamiento Aplicado) Para edades 18 meses - 12 años. Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos. Ponente: Florentina Gucho, M.A., BCBA, Consultora de ABA, Ed Sped Solutions, Inc.</p>	805
<p>Entendiendo las metas del IEP (Programa de Educación Individualizado) ¿Sabe qué hace que una meta del IEP sea específica, medible, alcanzable, realista, limitada en el tiempo? ¿Sabe cómo identificar las fortalezas y debilidades de una meta y la línea de base para la meta? Mejorará su comprensión de los elementos de las líneas de base y metas del IEP bien escritos. Ponente: Ana Acosta, MATRIX Parent Network</p>	807
<p>Cómo educar a nuestra familia y a la comunidad en la discapacidad para lograr la inclusión de nuestros hijos. En este panel, los padres aprenderán consejos de otros padres con experiencia previa, a tener herramientas de cómo educar a la familia y a la comunidad en los retos que tenemos diariamente para lograr la inclusión de nuestros hijos en la vida diaria. Facilitadora: Cecilia Corral, CEDD, UC MIND Institute</p>	811
<p>La diferencia entre autodeterminación y el método tradicional Miraremos más acerca los dos modelos. Hablaremos de lo que consiste una transición en el centro regional, el presupuesto individual, el plan de gastos y que es un FMS. Ponentes: Jenifer Castañeda, RCEB y Nayeli Toto, Brighter Community Services</p>	851
<p>La salud y el bienestar mental ¿Qué significa tener buena salud y bienestar mental? ¿Cuáles son algunas de las enfermedades mentales más comunes? Discutiremos algunos síntomas y señales de alarma, y cómo podemos preservar y/o mejorar nuestra salud mental. Ponente: Veronica McManus, Fundadora y directora general, Centro de Conexión de Fe y Bienestar Bethesda, Inc.</p>	852
<p>Presentación General de Inmigración Aprenderemos sobre los tipos de casos por los que la gente puede obtener estatus legal y cambios recientes de inmigración. Ponente: Ana Lillian Campa, IIBA</p>	853
<p>Toma de Decisiones con Apoyo (SDM por sus siglas en inglés) Cuando un joven con discapacidad cumple 18 años, a menudo se le dice erróneamente a la familia que debe obtener la tutela (curatela) o ya no podrán obtener información o tomar decisiones en las áreas de salud, educación y finanzas. Pero hay una variedad de herramientas para apoyar a sus seres queridos. Ponente: Maribel Hernandez, CEDD, UC MIND Institute</p>	854
<p>Lo Básico de CalABLE es un programa de ahorro e inversión que permite a las personas con una discapacidad ahorrar e invertir sin perder la elegibilidad para ciertos programas de beneficios públicos como MediCal y SSI. Las ganancias en una cuenta CalABLE no están sujetas al impuesto sobre la renta federal o estatal de California, siempre y cuando el dinero se use para Gastos de Discapacidad Calificados. Ponente: Vivi Sandoval, CalABLE</p>	855
<p>Servicios y Soportes después de la Secundaria Nuestros servicios se enfocan en proveer soporte a nuestros participantes después que han concluido la escuela secundaria que incluyen oportunidades de empleo con la ciudad de Dublin, Programa de Entrenamiento de Empleo, Servicios Personalizados, y Soporte en el Trabajo. Ponente: Jose Escobar, Coordinador de Servicios de Empleo, Futures Explored Inc.</p>	856
<p>4 pasos simples para la preparación para emergencias (con interpretación) Esta capacitación interactiva y divertida cubrirá formas esenciales y fáciles de estar más preparados para cualquier tipo de emergencia o desastre. Cubrirá planes simples, el poder de las listas y cómo hacer fácilmente un kit SKIP (Seguridad en su lugar) con elementos cotidianos que quizás ya tenga. Ponente: Lars Eric Holm, Eden I&R/211 Alameda Co.</p>	857
<p>Que debemos saber de la educación sexual de nuestros hijo/as Indagaremos las estrategias para abordar la educación sexual, la educación para prevenir abusos físicos y/o sexuales, la relación que existe entre las emociones y la etapa de desarrollo sexual que viven nuestros hijo/as. Ponente: Marlene Gutiérrez Díaz, Licenciada en psicología</p>	858
<p>Mitos y realidades sobre la alimentación saludable En un mundo lleno de información contradictoria, es crucial separar los hechos de los mitos para tomar decisiones informadas acerca de nuestra alimentación. Aclaremos mitos, algunas creencias comunes y descubriremos qué es realmente una alimentación saludable. Todos sabemos que alimentarse es necesario y que no alimentarse de forma adecuada puede causar una o varias enfermedades. Ponente: Dalia Gonzalez, Nutricionista clínica</p>	859
<p>Seguro Social e Incentivos Laborales para Estudiantes/Jóvenes y sus Familias Prepare a sus jóvenes para trabajar. Hablaremos sobre programas y servicios disponibles, como Departamento de Rehabilitación, el Seguro Social y Centro Regional. Conversaremos sobre cómo hacer que estas entidades acudan a la mesa de colaboración. Ponente: Lisa Navarro, Defensora, Disability Rights California</p>	861

RESPIRO (RESPITE)

En esta presentación entenderá un poco mejor la diferencia de los servicios de respiro (dentro y fuera de la casa), ¿Cómo es que funcionan?, ¿Cómo llenar/completar la herramienta de respiro?, aclararemos los procesos y algunos consejos como reclutar/contratar a un empleado para que pueda ser su trabajador y brindarle el servicio de respiro.

Ponente: Mariana Varela, M.A, Supervisora de Servicios, RCEB

802

IHSS - PROGRAMA DE SERVICIOS DE APOYO EN EL HOGAR

Obtenga información importante sobre que es el programa de IHSS. Aprenda que se necesita para calificar para el programa, cómo llenar la solicitud y cuál es el proceso de aprobación. **Ponente:** Jenny Zegarra, Madre de Familia

804

RELACIÓN FAMILIAR CON UN HIJO DE CONDICIÓN ESPECIAL

Franco Pincilotti, Autor del libro: Autismo, El Ayer y El Hoy, La Fe Nunca Muere. Fundador y presidente de la Fundación Autismo El Ayer y El Hoy, fundación que lleva tecnología a las clases de niños de condiciones especiales. **Ponente:** Franco Pincilotti, Padre de Familia

805

LOS AUTISMOS. TRATAMIENTOS Y PLANES DE INTERVENCIÓN

Hablaremos de los tratamientos que se ofrecen, medicinas, terapias, apoyo a las familias y más.

Ponente: Dra. Pilar Bernal, Psiquiatra, Palo Alto Medical Foundation

807

Programas Sociales/Recreativos

Lo último sobre estos servicios disponibles para clientes del centro regional. Responderemos sus inquietudes sobre como acceder estos servicios y hablaremos sobre los retos y posibilidades existentes.

Ponente: Elvia Osorio-Rodriguez y Jairo Guiza, RCEB

811

Introducción de CalFresh y Servicios de Comida Gratis

Aprenda sobre este programa de nutrición suplementaria que ayuda a las familias a estirar sus presupuestos de alimentos y comprar alimentos saludables.

Ponente: Jennifer Lijun Li, Alameda County Community Food Bank

851

HOMENAJE ESPECIAL

Don Gregorio Martinez

Dedicamos esta conferencia a Don Gregorio Martinez, "Don Goyo". Hace más de 40 años, Don Goyo fue miembro fundador de Padres Unidos, un grupo de apoyo para familias latinas con hijos con discapacidades. Don Goyo pensaba que había que tener orgullo en nuestros hijos y hacerlos parte integral de la familia y la comunidad. Don Goyo participó consistentemente en conferencias en español para nuestra comunidad, siempre presente y ayudando. Nuestra comunidad ha perdido un líder extraordinario.

Descanse en paz Don Goyo.

COMITÉ ORGANIZADOR

Adriana Corona
Dr. Hector Rivera
Jairo Guiza
Lorena Gomez
Monica Soria
Rocio Smith
Valesca Santos

Andrea Garcia-Perez
Dra. Pilar Bernal
Jenny Zegarra
Martha Pantoja
Patricia Albeño
Selene Gonzalez
Yaneth Maldonado

**DESCARGO DE RESPONSABILIDAD**

Los talleres y las mesas de información se presentan como un servicio para las familias con hijos con discapacidades. El contenido de las presentaciones y la información que se distribuya en la conferencia son responsabilidad de los presentadores y de quienes distribuyen la información, no de Congreso Familiar.

Al participar en la conferencia, usted acepta que Congreso Familiar tome fotos o videos de usted y/o de su familia los cuales pueden ser usados para promover programas de Congreso Familiar o sus patrocinadores.