



6 de Agosto 2016 Chabot College



PROGRAMA

- 8:30 AM - 9:30 AM Registro y desayuno
- 9:30 AM - 10:45 AM Talleres I
- 11:00 AM - 12:15 PM Talleres II
- 12:15 PM - 12:30 PM Recoger a sus niños para almorzar en familia
- 12:30 PM - 2:00 PM Almuerzo, Feria de Información y Sesión General
Conducida por Sylvia Cabrera
Palabras de Jim Burton, Director de RCEB
Rifas
- 2:15 PM - 3:30 PM Talleres III
- 3:30 PM - 4:00PM Recoger a los niños al final de la conferencia



Patrocinadores: Centro Regional del Este de la Bahía, State Council on Developmental Disabilities, CARE Parent Network, Contra Costa ARC, Chabot College, Kaiser Permanente, La Familia, MANOS Homecare, Family Resource Network, Contra Costa Council on Developmental Disabilities, East Bay Services to the Developmentally Disabled, El Taquito #2, Starbucks, Familia de Mateo-Smith, Lucile Packard Foundation for Children's Health, Premier Healthcare Services, Oakley Union Elementary School District

Epilepsia: Entienda esta condición para lograr un control óptimo. <i>Ponente: Maritza Lopez, RN, MS, Universidad de California, San Francisco</i>	851
Seguridad Entre Personas Para Prevenir, Manejar o Abandonar Situaciones de Riesgo: Una oportunidad para que los padres acompañados de sus hijos CON discapacidades aprendan buenas técnicas que ayudan a prevenir la violencia y a mejorar la comunicación en el hogar, la escuela, en la vida real y en entornos virtuales...en todas partes, con todas las personas. <i>Ponente: Kiona Medina, KidPower</i>	802
Educación Especial ¿Qué es Educación Especial? ¿Qué necesito saber sobre Educación Especial? ¿Quién es elegible? Los Seis Principios de Educación Especial <i>Ponente: Ana Acosta, Asesora Bilingüe de Padres, Matrix Parent Network</i>	852
Conservaduría, Planificación Patrimonial, y más: Aprenderá los beneficios de tener un fideicomiso y cómo proteger a sus niños con necesidades especiales por el proceso legal de una conservaduría. <i>Ponente: Doris Mitchell, Abogada</i>	856
Cómo Abogar Efectivamente por los Derechos de Sus Hijo/as: Usted puede hacer una diferencia en la vida de su hijo cuando conoce sus derechos y sabe cómo abogar por los servicios a los que tiene derecho. <i>Ponentes: Joe Goyos y Felix Lopez Support for Families of Children with Disabilities</i>	811
Salud Mental: En este taller discutiremos diferentes aspectos básicos de la salud mental y la importancia de reconocer algunos síntomas de las enfermedades mentales. Le introduciremos a NAMI Contra Costa y a los diferentes servicios que prestamos en la organización. <i>Ponente: Veronica McManus de NAMI Contra Costa</i>	858
Mitos y Realidades del Hombre Latino en los Estados Unidos: Los retos que enfrenta el hombre Latino en los Estados Unidos son muchos y sus efectos pueden ser destructivos para la familia. Hablaremos sobre cómo identificar esos factores y desarrollar mejores estilos para enfrentar estos retos. <i>Ponente: Hector Rivera-Lopez, PhD.</i>	859
Programa de ABA (Análisis de Comportamiento Aplicado): Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos. <i>Ponente: Florentina Gucho, M.A., BCBA, Consultora de ABA, Si Se Puede Behavioral Intervention, Inc.</i>	855
Hablemos sobre Medicamentos: Lo bueno, lo malo, los mitos y las verdades sobre el uso de las medicinas psicotrópicas. <i>Ponente: Dr. Manuel Fernandez, Psicofarmacologo</i>	857
Cambios a la Definición del Autismo: Aprenda cómo la nueva definición sobre autismo afecta a su familia y su hijo/a y cómo impacta los servicios que pueden recibir. <i>Ponente: Dra. Pilar Bernal, El Camino Hospital</i>	1904
Dificultades con el Comportamiento: Este taller discutirá cómo los padres pueden utilizar varias técnicas para bajar, o extinguir, los comportamientos difíciles de sus hijos con discapacidades. <i>Ponente: Aura Navichoque, Técnico de la Conducta, Behavioral Intervention Association</i>	805
El Centro Regional: Cómo pedir y utilizar servicios para su hijo/a, familia: Se explicarán los servicios disponibles en el Centro Regional del Este de la Bahía para clientes de diferentes edades. Aconsejamos este taller para familias nuevas. <i>Ponentes: Elvia Osorio-Rodriguez, Directora Asociada, Centro Regional del Este de la Bahía; Mariana Varela, Supervisora de Servicios, Centro Regional del Este de la Bahía; Sandra Coss, Coordinadora de Servicios, La Familia</i>	804
Descripción General del Programa del College a Carrera (C2C) que es parte del College of Alameda y un Panel de Estudiantes: El programa del C2C proporciona un conjunto de actividades coordinadas para apoyar el éxito del estudiante en un entorno universitario y la transición exitosa a un empleo competitivo e independiente. <i>Ponentes: Jean Rowland, Coordinador del Programa del Colegio a una Carrera; Nadeesha Dias, Desarrollador de Empleo</i>	853
Solo para Hermanos: (para niños de 11 a 16 años) En un ambiente seguro, los hermanitos compartirán sus experiencias de tener familiares con discapacidades. <i>Ponentes: Laura Delgado y Maria Turner Lovera, OUESD</i>	807
Manejo de la Conducta: Aprenderemos diferentes estrategias que nos van a ayudar a modificar y mejorar comportamientos difíciles de nuestros hijos e identificaremos cambios familiares necesarios para mejorar nuestra calidad de vida. <i>Ponente: Erica Curiel, OUESD</i>	854
IEP: Cómo entender mejor este contrato. <i>Ponente: Rosa Valledor, Especialista de Recursos Familiares, Care Parent Network</i>	861
Superando Obstáculos: Las familias especiales pueden seguir adelante a pesar de pesares, problemas, presiones, pérdidas y prejuicios. Conversaremos sobre cómo mantener la motivación y la inspiración ante las barreras y los desafíos que se nos presenten. <i>Ponente: Marisol Munoz-Kiehne, PhD, "Doctora Marisol"</i>	1906
Usa la Tecnología para Apoyar a tus Hijos: Aprenderemos cuáles son las mejores apps para el desarrollo socio-emocional, las habilidades motoras, lectura y más. También compartiremos tips para usar la tecnología con balance y con límites. <i>Ponente: Maria Alvarez, Dir. de Contenido Latino de Common Sense Media, organización no lucrativa líder en el país en todo lo relacionado con familias, medios y tecnología</i>	1803
Poder de la Paternidad Positiva: El criar un niño con necesidades especiales es un reto, el cual podemos superar cuando tenemos estrategias basadas en la crianza positiva. Exploraremos tópicos como: esperanzas y expectativas apropiadas, cuidado a nosotros como padres. <i>Ponente: Patricia Espinoza, Educadora de Padres, C.O.P.E. Family Support Center</i>	1811
Inmigración (DACA): Si entró a los EE.UU antes de los 16 años, usted puede ser elegible para solicitar un permiso de trabajo temporal y el alivio y el paro de la deportación bajo la nueva política de "acción diferida." Este taller discutirá si usted o alguien en su familia es elegible y cómo hacer el proceso de renovación. <i>Ponente: Ana Campa, El Instituto Internacional del Área Bahía y Caroline Keating</i>	1908

Beneficios del Seguro Social para Niños con Discapacidades: Este taller hablará sobre los siguientes temas: cuáles son los requisitos para calificar, el proceso de aplicar, reglas de ingreso, recursos y más. <i>Ponente: María Gonzalez, Representante de Reclamos de Seguro Social</i>	858
La Pregunta Correcta: Se examinará el rol que pueden desempeñar en el cuidado, apoyo y educación de sus hijos. Incluye; cómo organizar la información y cómo hacer las preguntas para abogar mejor por sus hijos. <i>Ponentes: Joe Goyos y Felix Lopez Support for Families of Children with Disabilities</i>	811
Técnicas Para Padres de Familia Para Prevenir, Manejar, o Abandonar Situaciones de Riesgo: Este taller se enfocará en técnicas para ayudar a sus hijos a vivir una vida más segura y con más confianza. <i>Ponente: Kiona Medina, KidPower</i>	802
Relación Familiar con un Hijo de Condición Especial. <i>Ponente: Franco Pincilotti, Autor del libro: Autismo, El Ayer y El Hoy, La Fe Nunca Muere. Fundador y presidente de la Fundación Autismo El Ayer y El Hoy, fundación que lleva tecnología a las clases de niños de condiciones especiales.</i>	851
La Ansiedad y el Estrés; Cómo influyen en la comunicación del adolescente: El comprender los cambios físicos, emocionales y sociales en la adolescencia ayuda a mejorar la comunicación entre el adolescente y sus padres. <i>Ponente: Hector Rivera-Lopez, PhD</i>	859
Programa de ABA (Análisis de Comportamiento Aplicado): Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos. <i>Ponente: Florentina Gucho, M.A., BCBA, Consultora de ABA, Si Se Puede Behavioral Intervention, Inc.</i>	855
Hablemos sobre Medicamentos: lo bueno, lo malo, los mitos y las verdades sobre el uso de las medicinas psicotrópicas. <i>Ponente: Dr. Manuel Fernandez, Psicofarmacologo</i>	857
Inmigración: Cuando hay hijos con discapacidades nacidos en Estados Unidos. También tocará otras leyes de inmigración que pudieran aplicar a las familias como DACA, VAWA y UVisa. <i>Ponentes: Nadeem H. Makada, Abogado especialista en Inmigración; Gerardo Salgado, Asistente de Abogado y Yurelli Lucas, Asistente Legal</i>	804
Habilidades de Padres para una Defensa Efectiva. <i>Ponente: Ana Acosta, Asesora Bilingüe de Padres, Matrix Parent Network</i>	852
Tratamientos del Autismo: Opciones de tratamiento para su hijo/a cuando hay un diagnóstico de autismo—este taller no se enfocará solo en tratamientos de medicina. <i>Ponente: Dra. Pilar Bernal, El Camino Hospital</i>	1904
Transición a la Vida Adulta: Este taller presentará las partes esenciales de un buen plan de transición para preparar al joven a la vida adulta y las responsabilidades de la escuela, El Centro Regional y otros. <i>Ponentes: Sandra Coss, Coordinadora de Servicios, La Familia y Edda Banuelos, Directora del Departamento de Discapacidades, La Familia</i>	1803
Dificultades con el Comportamiento: Este taller discutirá cómo los padres pueden utilizar varias técnicas para bajar, o extinguir, los comportamientos difíciles de sus hijos con discapacidades. <i>Ponente: Aura Navichoque, Técnico de la Conducta, Behavioral Intervention Association</i>	805
El Abuso Sexual: Aprenda sobre las técnicas de seducción que los depredadores sexuales usan para abusar sexualmente de los niños y los indicadores de comportamiento que los niños presentan después de ser sexualmente abusados. <i>Ponente: Kristina Molina, Directora del Programa Latino, BAWAR (Bay Area Women Against Rape)</i>	1802
Project SEARCH, Aumentando Oportunidades de Empleo: Aprenda sobre este internado de empleo de un año donde entrenan a las personas con autismo y otras discapacidades. Empleo con apoyo ofrece colocación de trabajo y apoyo en el trabajo a través de entrenamiento. <i>Ponentes: Rose Dowd, Especialista de Empleo, East Bay Innovations; Ricardo Barba, Entrenador de Trabajo, East Bay Innovations y Alexa G, Graduada de Project SEARCH. Ahora trabaja para Alameda Pediatric Dental</i>	854
Alternativas a la Conservaduría/Tutela: En esta presentación los participantes aprenderán sobre las distintas alternativas a la conservaduría o tutela, tales y como: poder general, representante autorizado, directiva anticipada. También hablaremos sobre las responsabilidades y limitaciones de la tutela. <i>Ponente: Pilar Gonzalez, Abogada/ Clients' Rights Advocate, Office of Client's Right Advocacy</i>	853
Inmigración: ¿Tiene un hijo con discapacidades y nacido en los estados Unidos? ¿Quiere saber más sobre las leyes de inmigración y que opciones tiene su familia? En este taller aprenderá sobre sus derechos y los de su familia. <i>Ponente: Blanca Cabrales</i>	856
El Autismo y el Medi-Cal: Cómo navegar este laberinto. Este taller está dirigido a familias de niños con autismo menores de 21 años de edad. Temas que se tratarán son La transición del Centro Regional, Lo que está cubierto bajo Medi-cal y lo que no, Sus derechos legales, Cómo solicitar tratamientos para su hijo/hija con autismo, ¿Qué hacer si no hay proveedores disponibles, La diferencia en lo que es educativo y lo que es médico? Y Cómo apelar si se le niega el servicio a su hijo/hija. <i>Ponentes: Fedá Almaliti, Defensora de la Salud en Autismo, Autism Health Insurance Project; Alicia Mesa, Coordinadora, Autism Health Insurance Project</i>	1801
ADHD/ADD: El impacto en la familia, el poder de la actitud positiva, establecer estructuras y cuidarse a usted mismo. <i>Ponentes: Laura Delgado y Maria Turner Lovera, QUESD</i>	807
IEP: Como entender mejor este contrato. <i>Ponente: Rosa Valledor, Especialista de Recursos Familiares, Care Parent Network</i>	861
Comunicación Efectiva: Si bien "hablando se entiende la gente," "quien abre la boca se equivoca." Presentaremos principios y prácticas para comunicarnos con conocimiento, comprensión y compasión, y así fomentar la colaboración. <i>Ponente: Marisol Munoz-Kiehne, PhD, "Doctora Marisol"</i>	1906
Inmigración en General: En este taller se hablará sobre diferentes temas relacionados con la inmigración, tales como ciudadanía, residencia, y otras visas. <i>Ponente: Ana Campa, El Instituto Internacional del Área Bahía y Caroline Keating</i>	1908

Beneficios del Seguro Social para Niños con Discapacidades: Este taller hablará sobre los siguientes temas: cuáles son los requisitos para calificar, el proceso de aplicar, reglas de ingreso, recursos y más. <i>Ponente: Maria Gonzalez, Representante de Reclamos de Seguro Social</i>	858
Los Retos de la Pubertad: Sexualidad Saludable y Jóvenes con Discapacidades: este taller, se centrará en el desarrollo sexual, la sexualidad emergente y saludable en el adolescente con discapacidades. <i>Ponente: Erica Monasterio, MN, FNP, Profesora Clínico, UCSF División de Medicina del Adolescente y Adultos Jóvenes</i>	859
Opciones de Vivienda ¿Qué hacer? ¿Dónde podrían ir los hijos cuando ya no pueden o quieren vivir con la familia? Aprenda sobre las diferentes opciones de vivienda, cuál es la mejor para usted, quien las paga, y más. <i>Ponente: Sylvia Cabrera, Trabajadora Social, RCEB</i>	852
El Proceso del IEP: Sus derechos y cómo desarrollar un buen IEP para su hijo/a. <i>Ponente: Elena Alcalá, Defensora de los Derechos del Cliente, Disability Rights California</i>	855
Técnicas para Superar Situaciones Difíciles: Tener un miembro de familia con necesidades especiales aumenta la probabilidad de tener situaciones complicadas. Usted tendrá la oportunidad de identificar estas situaciones, analizarlas y hacer un plan para seguir adelante. <i>Ponente: Angela Gattis, Especialista de Recursos Familiares, Care Parent Network. Profesional Certificada de Triple P Nivel 4 y 5</i>	861
Alternativas a la Conservaduría/Tutela: En esta presentación los participantes aprenderán sobre las distintas alternativas a la conservaduría o tutela, tales y como: poder general, representante autorizado, directiva anticipada. También hablaremos sobre las responsabilidades y limitaciones de la tutela. <i>Ponente: Pilar Gonzalez, Abogada/ Clients' Rights Advocate, Office of Client's Right Advocacy</i>	853
Inmigración: ¿Tiene un hijo con discapacidades y nacido en los estados Unidos? ¿Quiere saber más sobre las leyes de inmigración y que opciones tiene su familia? En este taller aprenderá sobre sus derechos y los de su familia. <i>Ponente: Blanca Cabrales</i>	856
De Discapacidad a Posibilidad: Panel de Adultos con Discapacidades - Un grupo de personas adultas con discapacidades hablarán sobre lo que ha sido haber logrado superar las expectativas que se tenía de ellos en diferentes áreas: arte, deportes, trabajos tradicionales, manualidades, etc. <i>Facilitadora: Cecilia Zepeda, Especialista de Recursos Familiares, Care Parent Network</i>	805
Ansiedad, Depresión y Estrés son parte de nuestra vida: El aprender a identificar, controlar, tener un plan de acción va a ayudar a salir exitoso de este tipo de situaciones. <i>Ponentes: Laura Delgado y Maria Turner Lovera, OUESD</i>	807
Manejo de la Conducta: aprenderemos diferentes estrategias que nos van a ayudar a modificar y mejorar comportamientos difíciles de nuestros hijos e identificaremos cambios familiares necesarios para mejorar nuestra calidad de vida. <i>Ponente: Erica Curiel, OUESD</i>	854
El Continuum de Servicios de la Comunidad del Distrito Escolar de San Lorenzo: Esta presentación ofrecerá a los participantes información sobre lo que es Servicios de Salud Mental Relacionados con la Educación (ERMHS) y la historia. Este taller también describirá lo que es Plan de Responsabilidad y Control local (LCAP) y los objetivos de SLZUSD LCAP. Los participantes aprenderán cómo pueden participar en varios eventos de participación de los padres. Una lista de eventos para los padres se proporcionará a todos los participantes. <i>Ponente: Rosie Bermudez, ERMHS Trabajadora Social de San Lorenzo Unified School District</i>	802
El Lenguaje Temprano y El Cerebro en Desarrollo: Las familias aprenderán por qué compartir libros en el hogar es tan importante y eficaz para apoyar el desarrollo temprano del cerebro en los niños pequeños. También aprenderán y practicarán estrategias específicas para el aprovechamiento de compartir los libros en casa. <i>Ponente: Dulce Torres, Supervisora de Programa, Tandem Partners in Early Learning</i>	811
Inmigración en General: En este taller se hablará sobre diferentes temas relacionados con la inmigración, tales como ciudadanía, residencia, y otras visas. <i>Ponente: Ana Campa, El Instituto Internacional del Área Bahía y Caroline Keating</i>	804
Calfresh un Programa de Nutrición Suplementaria y otros recursos para obtener comida para su familia: Durante esta presentación usted conocerá los beneficios que ofrece el programa Calfresh y otros recursos que las familias pueden usar para obtener comida. Aprenderá que se necesita para ser elegible y cuáles son los requisitos necesarios para llenar una solicitud de Calfresh. Familias interesadas podrán obtener asistencia para solicitar el programa al terminar la presentación. <i>Ponente: Crystina Esparza, Promotora de Programas de Nutrición, Alameda County Community Food Bank</i>	851
Programa de Acceso Telefónico de California: Gracias a los teléfonos de este programa mantenerse conectado es más fácil para todos. Ofrecemos teléfonos especializados gratuitos que permiten escuchar, marcar y llamar con más facilidad. <i>Ponente: Lucero Villegas, Especialista de Operaciones, Programa de Acceso Telefónico de California</i>	857



COMITÉ ORGANIZADOR

Elvia Osorio-Rodriguez, John Rodriguez, Rocío Smith, Sylvia Cabrera, Cecilia Corral, Yaneth Maldonado, Angela Gattis, Veronica Lopez, Edda Banuelos, Sandra Coss, Jenny Zegarra, Patricia Albeño

Los talleres y las mesas de información se presentan como un servicio para las familias con hijos con discapacidades. El contenido de las presentaciones y la información que se distribuya en la conferencia son responsabilidad de los presentadores y de quienes distribuyen la información, no de Congreso Familiar.

Al participar en la conferencia, usted acepta que Congreso Familiar tome fotos o videos de usted y/o de su familia los cuales pueden ser usados para promover programas de Congreso Familiar o sus patrocinadores.